

ALGUNOS CONSEJOS



BIBLIOGRAFÍA Y LEGISLACIÓN:

✍ Notas Técnicas de Prevención Nº 391, Nº 392 y Nº 393 editadas por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.

En el próximo tríptico informaremos de los riesgos y medidas preventivas específicas de más herramientas.



MANEJO DE HERRAMIENTAS MANUALES (2ª Parte)

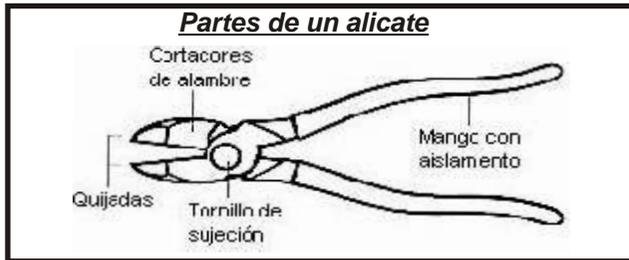
28

Prevención Riesgos Laborales



Sección Sindical de CGT
 Plaza del Pilar (Ayuntamiento) Planta 4ª
 Tífono. 976 721239
 Fax 976 724734
 E-Mail: cgt@ayto-zaragoza.es
 Delegados de Prevención
 Isabel López Mauleón
 Félix Peregrina Vicente
 DL Z-2052-06

ALICATES



Deficiencias que pueden causar lesiones:

- × Quijadas melladas o desgastadas.
- × Pinzas desgastadas.
- × Mala utilización para otros trabajos.
- × Golpear con los laterales.
- × Utilizar como martillo la parte plana.

Medidas preventivas:

- No deben utilizarse como llaves.
- No utilizar para cortar materiales más duros que las quijadas.
- Utilizar exclusivamente para sujetar, cortar o doblar.
- No colocar los dedos entre los mangos.
- No golpear piezas con los alicates.
- Engrasar periódicamente el pasador de la articulación.

DESTORNILLADORES



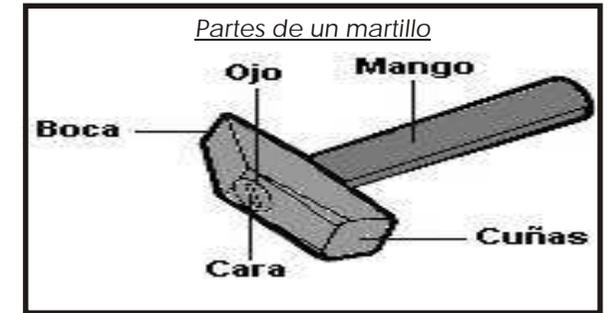
Deficiencias que pueden causar lesiones:

- × Uso como escoplo, palanca o punzón.
- × Punta o caña doblada.
- × Punta roma o mal formada..
- × Trabajar manteniendo el destornillador en una mano y la pieza en otra.
- × Usar un destornillador de tamaño inadecuado.
- × Grietas en el mango.

Medidas preventivas:

- Utilizar solo para apretar o aflojar tornillos.
- No sujetar con las manos la pieza a trabajar. Debe utilizarse un banco o superficie plana.
- Mango en buen estado y amoldado a la mano.
- El tamaño ha de ser adecuado al tornillo a manipular.
- La punta debe tener los lados paralelos y afilados.
- Desechar destornilladores con el mango roto, hoja doblada, o la punta rota o retorcida.
- Emplear siempre que sea posible sistemas mecánicos.

MARTILLOS



Las cabezas de los martillos se fabrican de diferentes formas, tamaños, pesos y materiales según su uso.

Deficiencias que pueden causar lesiones:

- × Mango poco resistente, agrietado o rugoso.
- × Cabeza mal unida al mango.
- × Uso inadecuado del martillo.
- × Exposición de la mano libre al golpe.

Medidas preventivas:

- El mango ha de ser proporcional en longitud al peso de la cabeza y sin astillas.
- Desechar mangos reforzados con cuerdas o alambre.
- Asegurarse que el mango está correctamente unido a la cabeza.
- Ha de ser adecuado en tamaño y firmeza a la tarea a realizar.
- Comprobar que la pieza a golpear se apoya sobre una base sólida.
- Sujetar el mango por el extremo.
- Utilizar gafas de seguridad homologadas.
- Si se golpean clavos, éstos se deben sujetar por la cabeza y no por el extremo.
- No golpear sobre un escoplo u otra herramienta auxiliar: