

# **AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA**

**- NUEVE PLAZA DE PSICÓLOGA/O: SIETE TURNO LIBRE ORDINARIO, UNA TURNO LIBRE DE RESERVA PARA PERSONAS TRANSEXUALES Y UNA TURNO LIBRE DE RESERVA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL (CONVOCATORIA CONJUNTA)**

## **PRIMER EJERCICIO**

**3 de julio de 2023**

## **PRIMER EJERCICIO PSICÓLOGA/O (TLO)**

- 1.- De acuerdo con el artículo 36 del Estatuto de Autonomía de Aragón, las Cortes de Aragón estarán integradas por un número de Diputados y Diputadas comprendido entre:**
- a) 55 y 70.
  - b) 65 y 80.
  - c) 75 y 90.
  - d) 85 y 100.
- 2.- ¿Cuántos Estados se convirtieron en 1986 en miembros de pleno derecho de las Comunidades Europeas?**
- a) Dos: Grecia y España.
  - b) Dos: Irlanda y España.
  - c) Dos: Portugal y España.
  - d) Uno: España.
- 3.- De acuerdo con el artículo 135.1 de la Constitución:**
- a) El Estado adecuará su actuación al principio de estabilidad presupuestaria.
  - b) Las Comunidades Autónomas y las entidades locales adecuarán sus actuaciones al principio de estabilidad presupuestaria.
  - c) Todas las Administraciones Públicas adecuarán sus actuaciones al principio de estabilidad presupuestaria.
  - d) El Estado y las Comunidades Autónomas adecuarán sus actuaciones al principio de estabilidad presupuestaria.
- 4.- El artículo 59.1 del Real Decreto Legislativo 2/2004, de 5 de marzo, que aprueba el texto refundido de la Ley reguladora de las Haciendas Locales, enumera los impuestos que los Ayuntamientos exigirán". ¿Cuántos son esos impuestos?**
- a) Dos.
  - b) Tres.
  - c) Cuatro.
  - d) Cinco.
- 5.- De acuerdo con el artículo 125 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, si al dictar un acto se hubiera incurrido en error de hecho que resulte de los propios documentos incorporados al expediente podrá interponerse:**
- a) Recurso de alzada.
  - b) Recurso potestativo de reposición.
  - c) Recurso extraordinario de revisión.
  - d) Recurso potestativo de reposición o recurso de alzada según el acto ponga o no fin a la vía administrativa.

- 6.- **Del artículo 80.1 de la Ley 7/1985, de 2 de abril, reguladora de las Bases del Régimen Local, se desprende que no son inalienables:**
- a) Los bienes patrimoniales.
  - b) Los bienes de dominio público.
  - c) Los bienes comunales.
  - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 7.- **De acuerdo con el artículo 59.1. del Estatuto de Autonomía de Aragón, es una misión específica del Justicia de Aragón:**
- a) La protección y defensa de los derechos individuales y colectivos reconocidos en ese Estatuto.
  - b) La tutela del ordenamiento jurídico aragonés, velando por su defensa y aplicación.
  - c) La defensa de ese Estatuto.
  - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 8.- **De acuerdo con el artículo 85 de la Ley 7/1985, de 2 de abril, reguladora de las Bases del Régimen Local, es una forma de gestión indirecta de los servicios públicos locales:**
- a) Organismo autónomo local.
  - b) Entidad pública empresarial local.
  - c) Sociedad mercantil local cuyo capital social sea de titularidad pública.
  - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 9.- **De acuerdo con los artículos 2 y 3 de la Ley 4/2007, de 22 de marzo, de Prevención y Protección Integral a las mujeres víctimas de Violencia en Aragón, el maltrato económico es:**
- a) Una forma de violencia ejercida contra las mujeres.
  - b) Una situación de violencia ejercida contra la mujer.
  - c) Las respuestas a) y b) son correctas.
  - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 10.- **De acuerdo con el artículo 15 de la Ley 7/1985, de 2 de abril, reguladora de las Bases del Régimen Local, toda persona que viva en España está obligada a inscribirse en el Padrón del municipio en el que resida habitualmente. Quien viva en varios municipios:**
- a) Podrá inscribirse en cualquiera de ellos.
  - b) Deberá inscribirse en todos ellos.
  - c) Deberá inscribirse únicamente en el que habite durante más tiempo al año.
  - d) Deberá inscribirse únicamente en el primero en el que resida.
- 11.- **Cuando Vygotsky dice “diferencia entre nivel real de desarrollo determinado por la capacidad de resolver independientemente un problema, y el nivel de desarrollo potencial determinado a través de la resolución de un problema bajo la guía de un adulto o en colaboración con un compañero más capaz”. ¿Qué concepto está definiendo?**
- a) La confianza básica.
  - b) El proceso de internalización.
  - c) La zona de desarrollo próximo.
  - d) No define ningún concepto en concreto.

**12.- ¿Qué es el proyecto municipal “Reencuentros”?**

- a) Los servicios sociales especializados han creado un proyecto comunitario de potenciación del apoyo interpares que se llama así.
- b) Es un programa de acompañamiento a procesos de reagrupación familiar puesto en marcha por la Casa de las Culturas.
- c) Es un proyecto dirigido a jóvenes cuyo objetivo es ampliar sus redes sociales.
- d) El Ayuntamiento de Zaragoza no tiene ningún proyecto con ese nombre.

**13.- ¿Qué es la estrella “Outcomes Star” ?**

- a) Se trata de una metodología para evaluar y planificar de manera personalizada los procesos de transformación de las personas atendidas por los Servicios Sociales.
- b) Es una fórmula integral de intervención social, que permite hacer partícipes a los usuarios de los Servicios Sociales de todas las partes de su proceso y medir sus progresos con indicadores objetivos.
- c) Es un método diseñado para conseguir una relación lo más personalizada posible entre la persona atendida y la profesional que atiende (one-to-one); y para adaptarse a la vez a sus necesidades específicas.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

**14.- Según el Reglamento de Centros Municipales de Servicios Sociales aprobado en Pleno el 26 de enero de 2022, ¿en qué legislación aragonesa se fija la obligatoriedad de contar con un reglamento de funcionamiento de los centros municipales de servicios sociales?**

- a) La Ley 5/2009 de 30 de junio de Servicios Sociales de Aragón.
- b) El Decreto 184/2016 de organización y funcionamiento de los Centros de Servicios Sociales en Aragón.
- c) La legislación no obliga a tener un reglamento de funcionamiento.
- d) Las respuestas a) y b) son correctas.

**15.- La Ley 5/2009 de 30 de junio, de Servicios Sociales de Aragón, ¿incluye dentro de los criterios de calidad cuestiones relacionadas con la ética profesional?:**

- a) Sí, la exigencia del cumplimiento por parte de los profesionales del conjunto de obligaciones y deberes propios de la ética y deontología profesional.
- b) Sí, dedica a la ética profesional el artículo 64.
- c) No habla de ética profesional, al hablar de calidad señala las condiciones materiales, laborales y técnicas de la prestación de los diferentes servicios.
- d) Las respuestas a) y b) son correctas.

**16.- El Plan para una Ciudadanía Diversa e Intercultural del Ayuntamiento de Zaragoza establece retos y objetivos; el objetivo “Desarrollo de acciones de sensibilización, información y formación en materia de convivencia intercultural”, ¿dentro de que reto se encuentra incluido?:**

- a) Prevenir e intervenir de manera precoz y coordinada con todos los agentes implicados en situaciones de conflicto cultural.
- b) Impulsar y promover espacios para la interacción entre personas, grupos y comunidades diversas culturalmente.
- c) Potenciar un Ayuntamiento que apuesta por la diversidad cultural.
- d) Trabajar la toma de conciencia del hecho discriminatorio sobre las víctimas y dotarlas de herramientas de reconocimiento y acceso a los recursos.

- 17.- En el documento base realizado previamente al Plan Integral para las personas sin hogar en Zaragoza se señala que “los estudios previos han identificado cinco ámbitos básicos que intervienen de forma diferente en el recorrido experimentado por las personas en su itinerario hacia la exclusión”. ¿Cuáles son estos ámbitos?
- a) Aspectos laborales, económicos, culturales, personales y sociales o relacionales.
  - b) Laboral, formativo, socio-sanitario, migratorio y del voluntariado.
  - c) Institucional, social, penal, género y violencia.
  - d) Las respuestas anteriores no son correctas.
- 18.- La mentalización (Bateman y Fonagy) ha cobrado gran interés para la investigación clínica debido a su vinculación con el desarrollo normal o psicopatológico, como también por su potencia explicativa para la psicoterapia y los mecanismos de cambio que en ella se suscitan. ¿Cómo la definen los citados autores en 2012?
- a) Es una terapia psicológica de tercera generación basada en los desarrollos tecnológicos.
  - b) Se trata de una técnica creada para tratar específicamente los síntomas característicos del espectro de la esquizofrenia.
  - c) Una actividad mental imaginativa que nos permite percibir e interpretar nuestro propio comportamiento y el de los demás en términos de estados mentales intencionales, como pensamientos, sentimientos, necesidades, deseos, creencias, propósitos y razones.
  - d) Los autores reniegan de la relación de las capacidades sociales con el apego y la primera infancia.
- 19.- La terapia dialéctica-conductual para el trastorno límite de la personalidad (TLP) se basa en las siguientes teorías explicativas del TLP (Linehan, 1993):
- a) La teoría del marco relacional y la teoría dialéctica.
  - b) La teoría del apego y la modificación de conducta.
  - c) La teoría de la mente y la teoría dialéctica.
  - d) La teoría dialéctica y la teoría biosocial.
- 20.- Boris Cyrulnik en “el amor que nos cura” (2006) señala que la época del enamoramiento, la formación de la pareja, constituye:
- a) Un momento de peligro de patología.
  - b) Los primeros pasos después del descalabro.
  - c) Un período sensible en el que uno reorganiza su pasado y puede tejer un nuevo marco.
  - d) Un momento en el que se incrementan los síntomas familiares.

**21.- La Ley 10/2017, de 30 de noviembre, de régimen especial del municipio de Zaragoza como capital de Aragón, en su artículo 33 establece las competencias del Ayuntamiento de Zaragoza en Servicios Sociales. ¿Cuál de las siguientes competencias no aparecen en el citado artículo?**

- a) Estudio y detección de las necesidades sociales en su término municipal.
- b) La dirección, coordinación, desarrollo y ejecución del plan autonómico sobre drogodependencias y otras conductas adictivas en el término municipal de Zaragoza, y la coordinación con otros programas.
- c) Mantenimiento y gestión de los establecimientos propios de atención especializada, residencial, intensiva y técnica.
- d) Información, valoración y aplicación de instrumentos de detección de riesgo o desamparo en materia de menores.

**22.- El Reglamento de Centros Municipales de Servicios Sociales aprobado en Pleno el 26 de enero de 2022 en su artículo 20 define el equipo técnico interdisciplinar y dice que estará formado con carácter general por:**

- a) Los profesionales de Trabajo Social, Educación Social y Psicología adscritos al centro.
- b) Los profesionales de Trabajo Social, Educación Social, Psicología y la Dirección Técnica adscritos al centro.
- c) Los profesionales de Trabajo Social, Educación Social y Psicología y la Unidad Socio-Administrativa adscritos al centro.
- d) Todos los profesionales adscritos al Centro Municipal de Servicios Sociales.

**23.- El Reglamento de Centros Municipales de Servicios Sociales aprobado en Pleno el 26 de enero de 2022 en su artículo 31.3 establece el contenido mínimo de los planes de atención social. ¿Cuál es ese contenido mínimo?**

- a) Diagnóstico que identifique las diferentes situaciones de necesidad social; objetivos y metas a conseguir; planificación de las intervenciones a efectuar; acuerdos alcanzados con la persona usuaria para la consecución de los objetivos y fines; indicadores para evaluar los objetivos conseguidos.
- b) Diagnóstico que identifique las diferentes situaciones de necesidad social y las potencialidades; planificación de las intervenciones a efectuar y profesional responsable de cada una de ellas; acuerdos alcanzados con la persona usuaria para la consecución de los objetivos y fines; indicadores para evaluar los objetivos conseguidos.
- c) Diagnóstico que identifique las diferentes situaciones de necesidad social y las potencialidades; objetivos y metas a conseguir; planificación de las intervenciones a efectuar y profesional responsable de cada una de ellas; acuerdos alcanzados con la persona usuaria para la consecución de los objetivos y fines; calendario de actuación; indicadores para evaluar los objetivos conseguidos.
- d) Objetivos y metas a conseguir; planificación de las intervenciones a efectuar; acuerdos alcanzados para la consecución de los objetivos y fines; calendario de actuación; indicadores para evaluar los objetivos conseguidos.

**24.- ¿Qué programas se tramitan en la Casa de las Culturas encaminados a la Regularización de las personas migrantes?**

- a) Informe de vivienda suficiente para la reagrupación familiar.
- b) Informe de arraigo social.
- c) Informe de esfuerzo de integración.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

- 25.- Dentro de los modelos de intervención sistémica en casos de abuso sexual. ¿Cuál ha sido la principal aportación de Cloé Madanes?**
- a) Sus trabajos sobre reparación en los casos de abuso sexual.
  - b) La creación de indicadores de abuso sexual.
  - c) El uso de la terapia de mentalización.
  - d) Ninguna de las anteriores es verdadera.
- 26.- John Bowlby en “La separación afectiva” presenta la siguiente definición: ¿la conducta que reduce la distancia de las personas u objetos que supuestamente suministrarían protección no es otra que la denominada?**
- a) Conducta adaptativa.
  - b) Conducta de retracción.
  - c) Conducta de apego.
  - d) Conducta de evitación.
- 27.- La propuesta de implementación local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención del SNS está basada en la experiencia de años en el movimiento ciudades saludables y fundamentalmente aporta tres elementos principales:**
- a) El fortalecimiento de la red de centros de salud, la mejora de la visibilidad y utilización de los recursos comunitarios que promueven la salud y la promoción de la participación ciudadana.
  - b) El fortalecimiento de la intersectorialidad en salud, la mejora de la visibilidad y utilización de los recursos comunitarios que promueven la salud y la promoción de la participación ciudadana y su empoderamiento para ganar salud.
  - c) El fortalecimiento de la intersectorialidad en salud, la mejora de las intervenciones del Centro Municipal de Promoción de la salud y el empoderamiento para ganar salud.
  - d) Todas las respuestas anteriores son falsas.
- 28.- Carlos E. Sluzki, en su libro “la red social: frontera de la práctica sistémica”, señala que durante el proceso de migración:**
- a) Las necesidades de los individuos se incrementan marcadamente en tanto que su red social de apoyo se fractura y perturba.
  - b) Cada miembro genera numerosos segmentos de su red.
  - c) Las relaciones de pareja compensan las pérdidas en la red.
  - d) La nueva red siempre será de mayor tamaño.
- 29.- En el Título II de La Ley Orgánica 1/2004, de Medidas de Protección Integral contra la violencia de género, se garantiza a las mujeres víctimas de violencia de género:**
- a) Derechos laborales y prestaciones de la seguridad social.
  - b) Derecho a la información, a la asistencia social integral y asistencia jurídica.
  - c) Derechos económicos.
  - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

**30.- La Ley Orgánica 1/2004, de Medidas de Protección Integral contra la violencia de género, garantiza a la trabajadora víctima de violencia de género el derecho a:**

- a) A la reducción o a la reordenación de su tiempo de trabajo, a la movilidad geográfica, al cambio de centro de trabajo.
- b) A la extinción del contrato de trabajo.
- c) A la suspensión de la relación laboral con reserva del puesto de trabajo.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

**31.- El procedimiento de coordinación para la prevención y erradicación de la violencia de género en la ciudad de Zaragoza establece en la asistencia jurídica las actuaciones de los letrados/as del Turno especial de violencia de género y del servicio de asistencia a la mujer:**

- a) Se inicia con la llamada recibida en el teléfono de la guardia por parte del número de urgencia 900 504 405.
- b) El letrado/a tras la información previa acompañará a la víctima en la interposición de la denuncia y petición de orden de protección ante los cuerpos y fuerzas de seguridad del Estado. Este mismo letrado/a será designado para ejercer la acusación particular ante el juzgado o tribunal correspondiente, e igualmente para el ejercicio de las acciones que en materia de familia puedan corresponder a la víctima.
- c) En el procedimiento de coordinación no incluye la asistencia jurídica.
- d) Las respuestas a y b son correctas.

**32.- El concepto “segregación vertical ” se refiere a:**

- a) Normas sociales y comportamientos que se atribuyen como propias en base al sexo.
- b) Concentración de las mujeres y hombres en determinados sectores y empleos específicos, generando ocupaciones masculinizadas y feminizadas.
- c) Concentración de mujeres y hombres en grados y niveles específicos de responsabilidad de puestos. En el caso de mujeres se observa un menor acceso de éstas a puestos directivos o de responsabilidad.
- d) Representación que garantiza la presencia de mujeres y hombres, de forma que, en el conjunto de personas a que se refiera, cada sexo ni supere el sesenta por ciento ni sea menos del cuarenta por ciento.

**33.- El código deontológico de la profesión del psicólogo/a establece en el artículo 45:**

- a) Para la exposición oral, impresa, audiovisual u otra, de casos clínicos ilustrativos con fines didácticos o de comunicación o divulgación científica será siempre necesario el consentimiento previo explícito de la persona, grupo o institución de que se trata.
- b) Para la exposición oral, impresa, audiovisual u otra, de casos clínicos ilustrativos con fines didácticos o de comunicación o divulgación científica, debe hacerse de modo que no sea posible la identificación de la persona, grupo o institución de que se trata.
- c) Es necesario el consentimiento previo explícito en el caso de que el medio usado (exposición oral, impresa, audiovisual u otra) conlleve la posibilidad de identificación del sujeto.
- d) Las respuestas b y c son correctas.

**34.- En la investigación podemos clasificar a las variables según el nivel de medición en:**

- a) Variables cualitativas o no métricas: nominales, ordinales. Variables cuantitativas o métricas: de intervalo o proporción.
- b) Variables continuas, variables discretas.
- c) Variables independientes, variables dependientes.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

**35.- En la violencia ejercida en las relaciones de pareja, Dutton y Golant (1997) distinguen estos tipos de agresores:**

- a) Psicopáticos, hipercontrolados y cíclicos/emocionalmente inestables.
- b) Familiares, borderline/disfóricos, y antisociales.
- c) Psicóticos, neuróticos y depresivos.
- d) Sociopatas y psicopatas.

**36.- Según Smith, M.L, los criterios definitorios de la investigación cualitativa son:**

- a) Es un proceso empírico.
- b) Estudia cualidades y pretende entenderlas en un contexto particular. Busca conocer procesos subjetivos y muestra gran sensibilidad al contexto.
- c) Las unidades de análisis previamente derivadas o definidas son sometidas a un cómputo y enumeración sistemática.
- d) Las respuestas a y b son correctas.

**37.- En la entrevista clínica las actividades implicadas en la escucha activa de la/el terapeuta son:**

- a) Recibir el mensaje, sin atención ni interés por el mismo.
- b) Procesar el mensaje, discriminando las partes importantes del mismo y establecer el significado.
- c) Procesar respuestas de escucha.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

**38.- En la entrevista clínica se pueden distinguir en la comunicación no verbal: comportamientos no verbales y paralingüísticos. Los comportamientos no verbales del terapeuta son:**

- a) Mirada, orientación, entonación y fluidez.
- b) Proximidad, contacto físico, expresión facial, y volumen.
- c) Pronunciación, gestos, tiempo de habla y velocidad.
- d) Postura, proximidad, mirada y movimiento.

**39.- En la entrevista motivacional los principios de interacción de la/el terapeuta con el/la paciente son:**

- a) Expresar empatía, desarrollar la discrepancia para lograr que el/la paciente reconozca donde se encuentra y donde querría estar respecto al hábito.
- b) Evitar argumentar y discutir con el/la paciente sobre la utilidad o conveniencia del cambio. Trabajar las resistencias de la/el paciente.
- c) Apoyar y fomentar la autoeficacia.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

**40.- El programa terapéutico denominado “entrenamiento en control o manejo de la ansiedad (Butler, 1985), consta de los siguientes componentes:**

- a) Inoculación del estrés e intención paradójica.
- b) Exposición, relajación y sensibilización encubierta.
- c) Inoculación del estrés y autoinstrucciones.
- d) Exposición, relajación, distracción cognitiva y autoinstrucciones.

**41.- La técnica terapéutica indicada para el tratamiento de las obsesiones sin compulsiones manifiestas:**

- a) Exposición en imaginación.
- b) Exposición en vivo con prevención de respuesta.
- c) Modelado encubierto.
- d) Autoinstrucciones.

**42.- Los síntomas asociados al Síndrome de Burnout se pueden agrupar en:**

- a) Psicosomáticos, y conductuales.
- b) Conductuales, emocionales, y defensivos.
- c) Psicosomáticos, conductuales, emocionales y defensivos.
- d) Defensivos y emocionales.

**43.- De acuerdo con el DSM 5 el Trastorno Obsesivo Compulsivo:**

- a) De entre los criterios diagnósticos, establece la presencia de obsesiones, compulsiones o ambas, que causan malestar clínicamente significativo o deterioro en lo social, laboral u otras áreas importantes.
- b) Se estima una prevalencia del TOC del 15% en la población general; estas cifras varían entre diferentes culturas y áreas geográficas.
- c) La edad media de inicio del TOC es a partir de los 35 años, aunque la edad de aparición es anterior en las mujeres que en los hombres.
- d) Todas las respuestas son correctas.

**44.- De acuerdo con el DSM 5, el Trastorno de Ansiedad Social:**

- a) En los niños/as la ansiedad se puede producir en las reuniones con individuos de su misma edad y no solamente en la interacción con las personas adultas.
- b) Los individuos con trastorno de ansiedad social sólo de actuación no temen ni evitan las situaciones sociales sin actuación.
- c) El miedo, la ansiedad o la evitación es persistente y deben estar presentes como mínimo 12 meses.
- d) Las respuesta a y b son correctas.

**45.- De acuerdo con el DSM 5, los criterios diagnósticos del trastorno de estrés postraumático:**

- a) La duración de la alteración en los Criterios B, C, D y E es superior a 3 meses.
- b) Se incluyen dos subtipos: con síntomas disociativos y con expresión retardada.
- c) La alteración se puede atribuir a los efectos fisiológicos de una sustancia u otra afección médica.
- d) Todas las respuestas son correctas.

**46.- La situación de la violencia contra las mujeres en la adolescencia en España:**

- a) Las violencias ejercidas en el ámbito de la pareja son principalmente la violencia psicológica y de control, seguidas por la violencia sexual.
- b) En el periodo de 2013 y 2020 se produce un aumento en violencia de género sufrida por adolescentes debido al incremento de la utilización de nuevas tecnologías para ejercer el maltrato.
- c) En el periodo de 2010 y 2013 se produce un descenso en violencia de género en violencia de género sufrida por adolescentes con motivo de las campañas de sensibilización y prevención realizadas.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

**47.- Los primeros síntomas de TDAH en manifestarse, antes de los 6 años de edad, suelen ser con mayor probabilidad:**

- a) Los de inatención.
- b) Los de hiperactividad-impulsividad.
- c) Los agresivos.
- d) Los emocionales.

**48.- Los datos epidemiológicos sobre esquizofrenia nos indican que:**

- a) Entre los varones se aprecian más alucinaciones y comportamientos extraños, siendo predictores las dificultades en la atención.
- b) Las mujeres inician antes el proceso psicótico.
- c) En las mujeres se observan síntomas en general más graves de la dimensión negativa e ideas delirantes de grandiosidad.
- d) La mortalidad está más asociada a los varones.

**49.- En el Centro Municipal de Atención y Prevención de las Adicciones del Ayuntamiento de Zaragoza, en el ámbito de atención, se desarrollan varios programas, como:**

- a) Programas de prevención en el ámbito educativo.
- b) Programas de deshabituación tabáquica.
- c) Programas de mantenimiento con metadona.
- d) Las respuestas b y c son correctas.

**50.- Según el DSM 5:**

- a) El diagnóstico de un trastorno mental equivale a una necesidad de tratamiento.
- b) El hecho de que algunos individuos no presenten todos los síntomas característicos de un diagnóstico se debe utilizar para justificar la limitación de su acceso a una asistencia adecuada.
- c) El/la médico/a se puede encontrar con pacientes cuyos síntomas no cumplen con todos los criterios de determinado trastorno mental, pero claramente necesitan tratamiento.
- d) El DSM 5 ofrece recomendaciones de tratamiento para los trastornos mentales.

**51.- En la clasificación etiológica de las demencias, cuál de las citadas a continuación no es una enfermedad neurodegenerativa:**

- a) Enfermedad de Alzheimer.
- b) Enfermedad de Huntington.
- c) Demencia vascular.
- d) Demencia frontotemporal.

**52.- De los factores de protección para el consumo de sustancias que se citan a continuación, cuál podemos considerar como factor comunitario:**

- a) Un sentido de confianza positivo.
- b) Descenso de la accesibilidad de las sustancias.
- c) No ser fácilmente influenciado por los iguales.
- d) Creencia en el orden social.

**53.- Entre las ventajas de los enfoques basados en las teorías del comportamiento, teorías cognitivo-conductuales, destaca:**

- a) Centrarse en el abordaje de los problemas actuales.
- b) Su flexibilidad para adaptarse a las necesidades de los pacientes.
- c) Utilizar técnicas empíricamente contrastadas para incrementar la capacidad de los pacientes para manejar sus propios problemas.
- d) Las respuestas a y c con correctas.

**54.- Para el CIE-10:**

- a) El síndrome de dependencia es el conjunto de manifestaciones fisiológicas, comportamentales y cognitivas donde el consumo de una droga, o conjunto de ellas, adquiere la máxima prioridad para el individuo.
- b) La manifestación característica del síndrome de abstinencia es el deseo, a veces fuerte o insuperable, de ingerir sustancias psicoactivas que no han sido prescritas por el médico.
- c) La recaída en el consumo de una sustancia no lleva a la instauración más rápida del resto de características de dependencia, al contrario que en sujetos no dependientes.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

**55.- En el trastorno por juego de apuestas, TJA, los sesgos cognitivos son relevantes. Cual de las siguientes opciones no es correcta:**

- a) Los sesgos cognitivos son exclusivos de los jugadores patológicos.
- b) La falacia del jugador es un sesgo cognitivo característico de los jugadores que consiste en no tener en cuenta la independencia entre sucesos aleatorios.
- c) El pensamiento mágico es un sesgo de control.
- d) Los sesgos más característicos son: errores de control, errores de predicción y errores de atribución.

**56.- Cual de las siguientes características hace referencia a los programas de prevención selectiva en adicciones:**

- a) La intervención preventiva es personalizada.
- b) La intervención se suele dirigir a múltiples conductas de riesgo simultáneamente.
- c) El objetivo es impedir el desarrollo de la dependencia.
- d) Generalmente no se valora el grado de vulnerabilidad personal de los miembros del grupo, se supone tal vulnerabilidad por pertenecer a él.

**57.- Un suceso traumático genera un cuadro clínico:**

- a) Solo cuando el acontecimiento supera en una persona el umbral para el trauma e interfiere negativamente en su vida cotidiana.
- b) Cuando el trauma viene definido por el suceso traumático en sí mismo.
- c) El alcance del daño psicológico no está mediado por los recursos psicológicos de afrontamiento disponibles del sujeto.
- d) El alcance del daño psicológico no está mediado por la ocurrencia de otros problemas presentes y pasados.

**58.- La principal característica de la cleptomanía es el impulso de robo o hurto:**

- a) El robo suele comenzar con un aumento de la tensión que produce malestar y desaparece, o produce placer en el momento de cometerlo.
- b) La mayor expresión de este trastorno se da en varones.
- c) El trastorno se inicia en la infancia.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

**59.- Siguiendo el modelo de Marlatt de prevención de recaídas en drogodependencias, el efecto de violación de la abstinencia (EVA) genera una disonancia cognitiva que genera:**

- a) El deseo reforzado de mantener la abstinencia.
- b) Una autoimagen negativa del sujeto.
- c) La atribución de una capacidad personal para superar la dependencia de la adicción.
- d) Las respuestas a y c son correctas.

**60.- Según la terapia de grupo clásica para alcohólicos, el grupo, miembros e interacción con el terapeuta, es en si misma la generadora de beneficios terapéuticos. Señale la opción correcta.**

- a) Clásicamente son grupos cerrados y lentos.
- b) Los grupos están centrados en la discusión de problemas relacionados con el consumo de bebidas alcohólicas.
- c) Los grupos no están fuertemente impregnados de una actitud motivacional.
- d) Hay muchos estudios comparativos disponibles sobre su eficacia.

**61.- Entre los factores de vulnerabilidad hacia el alcoholismo:**

- a) Los factores genéticos de vulnerabilidad parecen ser determinantes y son más importantes que los factores ambientales e individuales.
- b) Se considera que los factores genéticos explican el 79% de la varianza de riesgo de la dependencia del alcohol y que pueden influir en su velocidad de progresión.
- c) La exposición prenatal al alcohol es un factor de riesgo para el desarrollo de problemas relacionados con el consumo de alcohol.
- d) En la vejez no pueden aparecer problemas de alcoholismo.

**62.- Para la detección o cribado de personas con abuso o dependencia alcohólica se pueden utilizar los siguientes instrumentos:**

- a) Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDI).
- b) Cuestionario breve para alcoholismo (CBA).
- c) Münchner Alkoholismus Test (MALT).
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

**63.- Para Prochaska y DiClemente, la toma de decisiones es una variable muy relevante para comprender la evolución de las personas a lo largo de los diferentes estadios. En qué fase del proceso de cambio tiene más peso:**

- a) Fase de precontemplación, contemplación y preparación.
- b) Fase de acción.
- c) Fase de mantenimiento.
- d) Es similar en todas las fases.

**64.- El transdiagnóstico constituye un nuevo enfoque de la psicopatología y de la psicología clínica que:**

- a) Enfatiza la determinación de modelos teóricos o mecanismos que sean comunes a grupos o familias de trastornos mentales.
- b) Imposibilita una integración entre los enfoques categorial y dimensional, enfrentados al describir y clasificar la conducta anormal.
- c) No permite explicar la elevada comorbilidad que se da entre muchos de los trastornos mentales.
- d) La terapia cognitivo conductual (TCC) transdiagnóstica persigue el desarrollo de protocolos válidos para cada tipo de trastorno por separado.

**65.- Señale la respuesta incorrecta. En mediación familiar, y en el caso de conflicto entre una pareja, el/la mediador/a familiar en su labor:**

- a) Ayuda a remover los bloqueos y distorsiones en los procesos de comunicación para facilitar el mutuo entendimiento.
- b) En el proceso de mediación, además de las sesiones conjuntas, efectúa sesiones privadas con las partes cuando se considera necesario.
- c) Facilita la comunicación entre las partes, la negociación y la toma de decisiones.
- d) En el proceso de mediación, en ningún caso es correcto efectuar sesiones privadas con las partes.

**66.- Señale la respuesta incorrecta. En materia de Violencia Filio-parental:**

- a) Siguiendo a Cottrell (2001), Tobeña (2012) o Aroca et al. (2014) existen 3 tipos de violencia filio-parental: física, psicológica y económica o financiera.
- b) La violencia filio-parental se define como aquella que dirigen los hijos/as hacia sus progenitores cuando están bajo los efectos de las drogas.
- c) El Grupo de Expertos de la Sociedad española para el estudio de la violencia filio-parental (2017) definió la misma como: "Conductas reiteradas de violencia física, psicológica (verbal o no verbal) o económica, dirigida a las y los progenitores, o a aquellas personas que ocupen su lugar".
- d) Siguiendo el protocolo de intervención en violencia filio-parental de Roberto Pereira, la intervención terapéutica en estos casos por la complejidad de la misma, exige que, al menos en las intervenciones familiares, se trabaje siempre en co-terapia.

**67.- En terapia familiar sistémica el concepto de "triangulación" se refiere a :**

- a) Cuando en las relaciones de pareja uno de los miembros mantiene una relación sentimental paralela.
- b) Cuando se presenta un mismo problema en tres generaciones.
- c) Cuando hay una diada en tensión emocional y se involucra a un tercero para desplazar en él la tensión, quedando éste triangulado.
- d) Cuando se observan síntomas de tipo emocional en varios de los/las hijos/as.

**68.- La perspectiva ecológico-sistémica que concibe el desarrollo humano a partir de la interacción entre 4 niveles y estructuras seriadas: microsistema, mesosistema, exosistema y macrosistema, fue definida por:**

- a) Fritzt Perls.
- b) Gonzalo Musitu.
- c) Urie Bronfenbrenner.
- d) Salvador Minuchin.

69.- La ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia, entiende por dependencia el estado de carácter permanente en que :

- a) Por razones derivadas de la edad, y ligadas a la falta o a la pérdida de autonomía física, mental , intelectual o sensorial, las personas precisan de la atención de otra u otras personas o ayudas importantes.
- b) Por razones derivadas de la enfermedad, y ligadas a la falta o a la pérdida de autonomía física, mental , intelectual o sensorial, las personas precisan de la atención de otra u otras personas o ayudas importantes.
- c) Por razones derivadas de la discapacidad , y ligadas a la falta o a la pérdida de autonomía física, mental, intelectual o sensorial, precisan de la atención de otra u otras personas o ayudas importantes.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

70.- Según el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales DSM 5 indica cuál de los siguientes síntomas no correspondería a los que pueden presentarse en un Trastorno depresivo persistente (distimia) :

- a) Poco apetito o sobrealimentación.
- b) Sentimientos de desesperanza.
- c) Problemas de control de esfínteres.
- d) Falta de concentración o dificultad para tomar decisiones.

71.- Según el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales DSM 5 ¿ cuál de estos criterios diagnósticos forma parte de los utilizados para determinar el diagnóstico de Bulimia nerviosa ?

- a) Restricción de la ingesta energética en relación con las necesidades.
- b) Episodios recurrentes de atracones. Caracterizados por los dos hechos siguientes: la ingestión, en un periodo determinado de una cantidad de alimentos que es claramente superior a la que la mayoría de las personas ingerirían en un período similar en circunstancias parecidas; y la sensación de falta de control sobre lo que se ingiere durante el episodio.
- c) Miedo intenso a ganar peso o a engordar, o comportamiento persistente que interfiere en el aumento de peso, incluso con un peso significativamente bajo.
- d) Ingestión nocturna de alimentos.

72.- Señale la respuesta incorrecta. En niños y niñas de edad escolar y preadolescentes, son indicadores inespecíficos de abuso sexual psicológicos y comportamentales:

- a) Fugas del hogar.
- b) Tendencia a permanecer en la escuela fuera del horario habitual.
- c) Sobreadaptación, pseudomadurez.
- d) Infecciones genitales o de transmisión sexual.

73.- Siguiendo la guía propuesta por el Instituto Aragonés de Servicios Sociales del Gobierno de Aragón : “Instrumento para la Valoración de la gravedad de las situaciones de desprotección infantil en Aragón – 2014 ” el maltrato físico no engloba:

- a) Agresiones físicas como : golpes, empujones, quemaduras,...
- b) Síndrome de Münchhausen por poderes.
- c) Castigos físicos.
- d) Insuficiente tiempo dedicado al descanso y el sueño.

**74.- En materia de menores, y siguiendo la guía propuesta por el Instituto Aragonés de Servicios Sociales del Gobierno de Aragón : “Instrumento para la Valoración de la gravedad de las situaciones de desprotección infantil en Aragón – 2014 “ , el Maltrato prenatal no engloba:**

- a) Ausencia o incorrecto control sanitario.
- b) Descuido en el mantenimiento de hábitos de vida saludables.
- c) Rechazo manifiesto del embarazo.
- d) Tráfico de drogas.

**75.- En el Ayuntamiento de Zaragoza como entidad local, los Servicios Sociales Comunitarios desarrollan labores de apoyo familiar desde un programa específico para ello. En el mismo se llevan a cabo intervenciones familiares en un proceso en el que metodológicamente se contemplan las siguientes fases:**

- a) Derivación , valoración, intervención directa con la familia y baja en el programa.
- b) Detección , observación sistemática , trabajo en red y cierre.
- c) Detección , valoración, propuesta y presentación, intervención directa con la familia y baja en el programa.
- d) Reconversión de la demanda, intervenciones diferenciadas y baja en el programa.

**76.- El programa de Apoyo a la Familia de los Servicios Sociales Comunitarios del Ayuntamiento de Zaragoza está dirigido a familias con hijos/as menores de 18 años que se encuentran en determinadas situaciones como serían :**

- a) En proceso de socialización inadecuado y poco estimulante.
- b) Socializadas desde estilos de vida marginales.
- c) En crisis, provocadas por acontecimientos externos o de ciclo evolutivo familiar.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

**77.- En relación a las competencias emocionales:**

- a) El concepto de competencia emocional hace referencia a los conocimientos, capacidades, habilidades y actitudes que se consideran necesarios para comprender, expresar y regular de forma apropiada los fenómenos emocionales (Bisquerra y Pérez, 2007).
- b) Cada vez un mayor número de investigaciones destacan la necesidad de desarrollar no solo las capacidades cognitivas de los alumnos, sino también las dimensiones emocionales.
- c) Las competencias emocionales son un elemento esencial para el desarrollo integral de la persona.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

**78.- La Terapia de Aceptación y Compromiso parte de la teoría y trabajos de distintos autores entre otros Steven Hayes y Kelly Wilson (2007). En el marco de dicha terapia se propone el modelo Hexaflex para trabajar la flexibilidad psicológica con los siguientes componentes:**

- a) Conciencia plena, defusión cognitiva, aceptación, yo contextual, valores personales y llevar acciones alienadas con los valores.
- b) Conciencia plena, disonancia cognitiva, aceptación, yo contextual, valores personales y llevar acciones alienadas con los valores.
- c) Aceptación y compromiso social.
- d) Aceptación , compromiso, reflexión y liberalismo individual.

**79.- Siguiendo el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales DSM 5, ante el posible diagnóstico de Anorexia nerviosa, en el diagnóstico diferencial se deben considerar otras posibles causas para un pérdida significativa de peso corporal. Algunas de esas otras causas serían :**

- a) Trastorno depresivo mayor.
- b) Trastorno de ansiedad social, trastorno obsesivo-compulsivo y trastorno dismórfico corporal.
- c) Afecciones médicas (enfermedad gastrointestinal, hipertiroidismo, cáncer oculto y SIDA).
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

**80.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones describe algún aspecto propio de la adolescencia? :**

- a) La adolescencia es la etapa del pensamiento preoperatorio.
- b) Durante la adolescencia la familia sigue ocupando un lugar importante como contexto socializador, pero las relaciones con los compañeros ganan en importancia e intensidad, y el grupo de iguales se convierte en un contexto de socialización muy influyente.
- c) La adolescencia constituye según Piaget la etapa sensoriomotriz, periodo durante el cual los chicos y chicas coordinan conductas antiguas y nuevas.
- d) El grupo de iguales no tiene importancia para los adolescentes.

## **PREGUNTAS DE RESERVA**

**R1.- Cuando se produce una situación catastrófica o de emergencia son diversas las formas de actuación en las que puede participar el psicólogo/a experto/a en Psicología de emergencias y catástrofes.Cuál de las siguientes funciones no sería propia de dicho profesional:**

- a) Intervención con familiares en crisis.
- b) Comunicación de malas noticias.
- c) Asistencia a las necesidades de índole psicológico del personal de los servicios de emergencias.
- d) Administración de pruebas psicométricas para el diagnóstico de la agudeza intelectual.

**R2.- El Reglamento de Centros Municipales de Servicios Sociales aprobado en Pleno el 26 de enero de 2022, en su artículo 16 sobre los derechos de los profesionales del Centro Municipal de Servicios Sociales, establece el derecho a la protección jurídica adecuada en el cumplimiento de sus actos profesionales y de sus funciones mediante la atribución, ¿de qué prerrogativas?**

- a) Asistencia jurídica gratuita en la representación y defensa en juicio.
- b) Consideración de autoridad pública.
- c) Presunción de veracidad de los hechos constatados y deber de colaboración por parte de los usuarios/as.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

**R3.- En la evaluación de los efectos psicológicos de la violencia de género, es necesario tener en cuenta:**

- a) Los cambios cognitivos, ya sean en los esquemas cognitivos, las expectativas, las atribuciones, percepciones o autoestima de la mujer maltratada.
- b) Los indicadores de malestar o disfunción psicológica.
- c) Los problemas de relación con otras personas distintas al agresor.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

**R4.- De acuerdo con el artículo 13.5 de la Ley 10/2017, de 30 de noviembre, de régimen especial del municipio de Zaragoza como capital de Aragón:**

- a) Las deliberaciones del Gobierno de Zaragoza son secretas.
- b) Las deliberaciones del Gobierno de Zaragoza son secretas, excepto en las decisiones relativas a las atribuciones delegadas por el Pleno.
- c) Las deliberaciones del Gobierno de Zaragoza son públicas.
- d) Las deliberaciones del Gobierno de Zaragoza son públicas salvo en los supuestos establecidos en la Ley.

**R5.- De acuerdo con el artículo 13.2 de la Ley 10/2017, de 30 de noviembre, de régimen especial del municipio de Zaragoza como capital de Aragón, el nombramiento y separación de los miembros del Gobierno de Zaragoza corresponde:**

- a) Al Alcalde.
- b) Al Pleno.
- c) Al Pleno a propuesta del Alcalde.
- d) Al Alcalde a propuesta del Pleno.

**I.C de Zaragoza, 3 de julio de 2023**