

AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA

PRIMER EJERCICIO

AUXILIAR CASA AMPARO (TL)

19 de diciembre de 2023

PRIMER EJERCICIO AUXILIAR CASA AMPARO (TL)

- 1.- El Título IV de la Constitución tiene por epígrafe “Del Gobierno y de la Administración” y comprende los artículos 97 a 106. De acuerdo con el artículo 105. b) del texto constitucional, la ley regulará el acceso de los ciudadanos a los archivos y registros administrativos salvo en lo que afecte, entre otras cosas:
 - a) Al honor de las personas.
 - b) A la seguridad y defensa del Estado.
 - c) Las dos respuestas anteriores son correctas.

- 2.- De acuerdo con el artículo 66.6 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, cuando la Administración en un procedimiento concreto establezca expresamente modelos específicos de presentación de solicitudes:
 - a) Estos modelos, de uso voluntario, estarán a disposición de los interesados en las correspondientes sedes electrónicas y en las oficinas de asistencia en materia de registros de las Administraciones Públicas.
 - b) Éstos modelos serán de uso obligatorio por los interesados.
 - c) Los solicitantes podrán acompañar los elementos que estimen convenientes para precisar o completar los datos del modelo, los cuales deberán ser admitidos y tenidos en cuenta por el órgano al que se dirijan.

- 3.- De acuerdo con el artículo 4.1 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, se consideran interesados en el procedimiento administrativo: a) Quienes lo promuevan como titulares de derechos o intereses legítimos individuales o colectivos. b) Los que, sin haber iniciado el procedimiento, tengan derechos que puedan resultar afectados por la decisión que en el mismo se adopte. c) Aquellos cuyos intereses legítimos, individuales o colectivos, puedan resultar afectados por la resolución y se personen en el procedimiento en tanto no haya recaído resolución definitiva. De acuerdo con el artículo 4.3 de esa ley, cuando la condición de interesado derivase de alguna relación jurídica transmisible:
 - a) El derecho-habiente sucederá en tal condición cualquiera que sea el estado del procedimiento cuando en la relación jurídica intervenga exclusivamente un interesado.
 - b) El derecho-habiente sucederá en tal condición cualquiera que sea el estado del procedimiento cuando en la relación jurídica intervengan un máximo de dos interesados.
 - c) El derecho-habiente sucederá en tal condición cualquiera que sea el estado del procedimiento.

- 4.- Según el artículo 10 del Estatuto de Autonomía de Aragón, podrán incorporarse a la Comunidad Autónoma de Aragón otros municipios, en cuyo caso, entre otros requisitos, la Comunidad o provincia a la que pertenezcan esos municipios:
 - a) Deberá autorizarlo mediante acuerdo de su Consejo de Gobierno.
 - b) Deberá ser oída.
 - c) Deberá aprobarlo mediante ley de su Asamblea legislativa.

- 5.- De acuerdo con el artículo 79.1 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, a efectos de la resolución del procedimiento, se solicitarán aquellos informes:
 - a) Que sean preceptivos por las disposiciones legales.
 - b) Que se juzguen necesarios para resolver.
 - c) Las respuestas a) y b) son correctas.

- 6.- De acuerdo con el artículo 13.4 de la Ley 7/1985, de 2 de abril, reguladora de las Bases del Régimen Local, los municipios podrán acordar su fusión cuando concurra, entre otros, el siguiente requisito:
- a) Que la población de cada uno no sea inferior a 5.000 habitantes.
 - b) Que pertenezcan a la misma provincia.
 - c) Que pertenezcan a la misma Comunidad Autónoma.
- 7.- De acuerdo con el artículo 124 de la Ley 7/1985, de 2 de abril, reguladora de las Bases del Régimen Local, la función de dictar bandos, decretos e instrucciones corresponde:
- a) Al Alcalde o Concejales en quien delegue.
 - b) Al Alcalde.
 - c) Al Alcalde o miembro de la Junta de Gobierno local en quien delegue.
- 8.- De acuerdo con el artículo 92.1 del Real Decreto Legislativo 2/2004, de 5 de marzo, que aprueba el texto refundido de la Ley reguladora de las Haciendas locales, el Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica es un tributo directo que grava la titularidad de los vehículos de esta naturaleza, aptos para circular por las vías públicas, cualesquiera que sean su clase y categoría. Según el artículo 93.1 f) del mismo texto legal, los autobuses, microbuses y demás vehículos destinados o adscritos al servicio de transporte público urbano, siempre que tengan una capacidad que exceda de nueve plazas, incluida la del conductor:
- a) Están exentos del Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica.
 - b) No están sujetos al Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica.
 - c) Están sujetos al Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica.
- 9.- De acuerdo con el artículo 90.2 del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, que aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, la suspensión firme se impondrá en virtud de sentencia dictada en causa criminal o en virtud de sanción disciplinaria. La suspensión firme por sanción disciplinaria no podrá exceder de:
- a) Dos años.
 - b) Tres años.
 - c) Seis años.
- 10.- Según el artículo 4.7 del Plan de Igualdad para las empleadas y empleados del Ayuntamiento de Zaragoza, la Comisión para la Igualdad prevista en dicho Plan se reunirá de forma ordinaria, convocándose dicha reunión con siete días de antelación y, de forma extraordinaria, a propuesta de al menos tres integrantes de la misma, con dos días de antelación. La Comisión se reunirá de forma ordinaria:
- a) Una vez al mes.
 - b) Una vez cada dos meses.
 - c) Una vez cada tres meses.
- 11.- Dentro del equipo interdisciplinar en centros sociosanitarios, el personal auxiliar realiza las siguientes tareas, señale la respuesta correcta:
- a) Apoyar al equipo interdisciplinar en la recepción y acogida de nuevos residentes, colaborando en la adecuación del plan de cuidados individualizado.
 - b) Participar con el equipo interdisciplinar en la planificación y organización de las actividades preventivas, ocupacionales y de ocio.
 - c) a) y b) son correctas.

12.- Ante la exposición frente a riesgos biológicos, qué medidas de profilaxis preexposición se contemplan:

- a) Uso de medios de protección en forma de barrera.
- b) Precauciones necesarias como reencapuchar agujas, bisturís u otros elementos cortantes.
- c) a) y b) son correctas.

13.- Ante un anciano que se encuentra en hipoglucemia, ¿Cuáles de los siguientes síntomas podemos encontrarnos?

- a) Sudoración, nerviosismo, palpitaciones, taquicardia, palidez, bradipsiquia, confusión.
- b) Náuseas, vómitos, deshidratación, feto cetósico, poliuria, polidipsia.
- c) a) y b) son correctas.

14.- Que entendemos por nutrición:

- a) La forma y manera de proporcionar al organismo los alimentos que le son indispensables.
- b) El conjunto de procesos gracias a los cuales el organismo recibe, transforma y utiliza las sustancias químicas contenidas en los alimentos.
- c) El conjunto de reacciones orgánicas que tienen lugar durante la vida de los seres vivos.

15.- Que entendemos por hematuria:

- a) Dolor al orinar.
- b) Presencia de hematíes en orina.
- c) Presencia de bacterias en orina.

16.- La incontinencia que se caracteriza por un aumento de la presión intraabdominal que provoca goteo de pequeñas cantidades de orina se denomina:

- a) Incontinencia de estrés o esfuerzo.
- b) Incontinencia de urgencia.
- c) Incontinencia funcional.

17.- Si un residente se levanta 3 o 4 veces por la noche a orinar sin haber ingerido grandes cantidades de líquidos, nos encontramos ante un episodio de:

- a) Nicturia.
- b) Poliuria.
- c) Coluria.

18.- Ante el proceso de vestido y desvestido en un paciente que ha sufrido un accidente cerebrovascular agudo, señale la respuesta correcta:

- a) Se vestirá primero por la extremidad no afectada y después afectada, y desvestirse al revés, es decir, empezando por la extremidad afectada y acabar por la no afectada.
- b) Se vestirá primero por la extremidad afectada y después no afectada, y desvestirse al revés, es decir, empezando por la extremidad no afectada y acabar por la afectada.
- c) Es indiferente por el lado que comience a vestirse.

- 19.- Ante un paciente que ha sufrido un accidente cerebrovascular, que alteraciones de la comunicación puede sufrir:**
- a) Ataxia.
 - b) Afasia.
 - c) Apraxia.
- 20.- Indique que factores de riesgo pueden estar presentes en el accidente cerebrovascular agudo, señale la respuesta correcta:**
- a) Edad, sexo y raza.
 - b) Enfermedades como: diabetes, hipertensión arterial, dislipemias.
 - c) a) y b) son correctas.
- 21.- Durante el envejecimiento aparecen algunos cambios en la piel y anejos. Algunos ejemplos de esto son:**
- a) La piel pierde elasticidad y agua.
 - b) Aumenta la sudoración.
 - c) En las mujeres disminuye el vello facial.
- 22.- Para la limpieza bucal de pacientes muy deteriorados y con placas en la lengua es muy útil el uso de una mezcla compuesta por:**
- a) Un 75% de suero fisiológico y un 25% de agua oxigenada.
 - b) Un 25% de suero fisiológico y un 75% de agua oxigenada.
 - c) Agua oxigenada y alcohol a partes iguales.
- 23.- Entre los factores de riesgo para la aparición de úlceras por presión se encuentran:**
- a) Inmovilidad e incontinencia de esfínteres.
 - b) Factores psicosociales como por ejemplo la soledad y la pérdida de autoestima.
 - c) a) y b) son correctas.
- 24.- Según la escala de Norton, una persona con 17 puntos tiene:**
- a) Alto riesgo de desarrollar úlceras por presión.
 - b) Riesgo moderado de desarrollar úlceras por presión.
 - c) Bajo riesgo de desarrollar úlceras por presión.
- 25.- En lo referente al cuidado del paciente anciano:**
- a) Hay que ayudarle solo cuando es necesario, dándole tiempo para que complete las actividades.
 - b) Nosotros realizaremos siempre el vestido y desvestido para que llegue a tiempo al resto de actividades.
 - c) a) y b) son correctas.

26.- Las personas con hipertensión arterial deben:

- a) Seguir una dieta pobre en sodio.
- b) Seguir una dieta pobre en colesterol y evitar el alcohol y tabaco.
- c) a) y b) son correctas.

27.- La expectoración de sangre se denomina:

- a) Hemolisis.
- b) Hemoptisis.
- c) Hematemesis.

28.- En los casos más leves de cianosis encontraremos una coloración más azulada principalmente en las siguientes localizaciones:

- a) Uñas.
- b) Labios.
- c) a) y b) son correctas.

29.- Una persona en decúbito supino tiene más riesgo de padecer úlceras por presión en las siguientes localizaciones. Señale la respuesta que NO es correcta:

- a) Orejas, región costal y pubis.
- b) Occipital, codos y región sacra.
- c) Talones y columna vertebral a nivel dorsal.

30.- Dentro de las causas extrínsecas de caídas en el anciano se encuentran:

- a) El empleo de medios de restricción física.
- b) Los trastornos de la audición y de la vista.
- c) Enfermedades neurológicas.

31.- Entre los diferentes cambios que se producen en el envejecimiento encontramos:

- a) Pérdida de la masa muscular esquelética.
- b) Pérdida del funcionalismo renal.
- c) a) y b) son correctas.

32.- En la persona mayor, el sueño sufre cambios entre los que se aprecia:

- a) El tiempo para conciliar el sueño se adelanta.
- b) El sueño es más ligero y más reparador.
- c) Existen frecuentes despertares nocturnos.

33.- Las principales causas de enfermedad terminal en geriatría son:

- a) Cáncer sin tratamiento curativo posible.
- b) Demencia en fase inicial.
- c) Enfermedad cardiorrespiratoria con sintomatología incipiente.

34.- Los signos de muerte cierta son:

- a) Arreflexia, miosis, ausencia de pulso.
- b) Electrocardiograma plano, frialdad, disnea.
- c) Electrocardiograma plano, arreflexia, midriasis.

35.- En los cuidados del paciente terminal:

- a) Se forzará la ingesta para mantener nutrición.
- b) La alimentación no se adaptará a los gustos y preferencias del paciente.
- c) Las comidas se fraccionarán en tomas más frecuentes en número y horario que desee la persona.

36.- Con el paso de los años hay un decaimiento funcional en casi todas las áreas del organismo, produciéndose modificaciones en:

- a) Función renal, capacidad respiratoria, secreciones digestivas.
- b) Velocidad de conducción nerviosa, actividad sexual.
- c) a) y b) son correctas.

37.- La osteoporosis se refiere a:

- a) Aumento de trabeculación y resorción ósea .
- b) Desequilibrio entre la formación y destrucción del hueso.
- c) Disminución de calcio en el hueso manteniendo la masa esquelética normal.

38.- La artrosis es una enfermedad degenerativa articular, señale la que NO es correcta:

- a) Presenta dolor mecánico y rigidez articular.
- b) Alteración de hueso subcondral.
- c) Enfermedad inflamatoria.

39.- La impactación fecal es el resultado de una exposición prolongada a las fuerzas absortivas, de heces acumuladas en colon y recto y se puede manifestar como:

- a) Anorexia, náuseas y vómitos, pseudodiarrea, síndrome confusional.
- b) Diarrea paradójica con eliminación de material acuoso de color marrón.
- c) a) y b) son correctas.

40.- La diarrea en el anciano puede estar provocada por:

- a) Alimentación enteral, antiácidos con magnesio.
- b) Hiperfunción tiroidea, resección ileal, agentes infecciosos.
- c) a) y b) son correctas.

41.- Las convulsiones son:

- a) Contracciones enérgicas y voluntarias de los músculos esqueléticos.
- b) Contracciones enérgicas e involuntarias de los músculos esqueléticos, que se producen siempre tras un ejercicio muy intenso.
- c) Contracciones enérgicas e involuntarias de los músculos esqueléticos, que se producen, generalmente, de forma súbita por estímulo de los centros nerviosos.

42.- La secuencia en la reanimación cardiopulmonar en una persona de 70 años, ¿cuántas comprensiones serán necesarias realizar?

- a) 15 si hay dos reanimadores.
- b) 30 tanto si hay uno o dos reanimadores.
- c) 15 si hay un reanimador.

43.- Ante una persona mayor que sufre una lipotimia, señale la respuesta que NO es correcta :

- a) Colocar, siempre que se pueda, los pies más altos que la cabeza para restablecer el flujo sangre al cerebro.
- b) Ponerle la cabeza ladeada para evitar la aspiración de vómitos, si se producen.
- c) Aunque esté inconsciente, dar unos pequeños sorbos de agua .

44.- Las personas que por su grado de dependencia se les denomina “grandes dependientes” corresponden con un grado de dependencia:

- a) Grado I.
- b) Grado II.
- c) Grado III.

45.- Hay que sospechar la existencia de una parada cardíaca cuando:

- a) No se localiza el pulso arterial ni se oye latido del corazón al acercarse al pecho de la víctima, pupilas dilatadas y piel cianótica.
- b) Se localiza el pulso arterial pero no se oye latido del corazón al acercarse al pecho de la víctima, pupilas contraídas y piel cianótica.
- c) La piel está pálida.

46.- El manejo de fármacos se considera dentro de las AVD:

- a) Una actividad básica de la vida diaria.
- b) Una actividad instrumental de la vida diaria.
- c) Una actividad independiente valorada totalmente a parte.

47.- La Escala de Barthel valora :

- a) ABVD.
- b) AIVD.
- c) Valoración mental.

48.- Son factores predisponentes para sufrir una depresión en el anciano:

- a) Tener ingresos altos y vivencias de situaciones estresantes.
- b) Enfermedad crónica con cierto grado de invalidez.
- c) a) y b) son correctas.

49.- Geriatria es:

- a) Ciencia que estudia los aspectos psicológicos, educativos, sociales, económicos y demográficos de la tercera edad.
- b) Una especialidad médica dedicada al estudio de la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y la rehabilitación de las enfermedades en las personas mayores.
- c) Estudio de las personas con patologías crónicas .

50.- Señale el síntoma principal en las demencias:

- a) Vagabundeo.
- b) Ideas delirantes.
- c) Pérdida de memoria para los hechos recientes .

PREGUNTAS DE RESERVA

R1.- Según la rueda de los alimentos promovida en España por el programa EDALNU del Ministerio de Sanidad, ¿a qué grupo de alimentos pertenecen las verduras?

- a) Al Grupo II-Energético.
- b) Al Grupo III-Plásticos.
- c) Al Grupo V-Reguladores.

R2.- Dentro de los residuos clasificados como biosanitarios especiales encontramos:

- a) Residuos punzantes y cortantes, independientemente de su origen.
- b) Empapadores, ropa de cama.
- c) Bolsas de orina (vacías).

R3.- Entre los factores de riesgo de osteoporosis NO encontramos:

- a) Edad avanzada, sexo femenino, inmovilidad.
- b) Menopausia tardía.
- c) Uso prolongado de corticoides, delgadez, antecedentes familiares.

R4.- El Síndrome crepuscular o del Ocaso es:

- a) Conjunto de síntomas que aparecen en las últimas horas de la tarde o primeras horas de la noche en las personas que tienen enfermedad de Alzheimer u otras demencias.
- b) Las variadas manifestaciones incluyen insomnio, inquietud, alucinaciones, agitación, confusión, pensamiento desorganizado y ansiedad.
- c) a) y b) son correctas.

R5.- El artículo 71.18ª del Estatuto de Autonomía de Aragón, enumera entre las materias en las que corresponde a la Comunidad Autónoma la competencia exclusiva:

- a) Régimen minero.
- b) Denominaciones de origen y otras menciones de calidad.
- c) Sistema penitenciario.

I.C. de Zaragoza a 19 de diciembre de 2023