

AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA

PRIMER EJERCICIO

AUXILIAR CASA AMPARO

**TURNO LIBRE
ESTABILIZACIÓN DE EMPLEO
TEMPORAL**

(CONCURSO-OPOSICIÓN)

18 de abril de 2024

PRIMER EJERCICIO AUXILIAR CASA AMPARO CONCURSO-OPOSICIÓN (EET)

1.- De acuerdo con el artículo 106.1 de la Constitución española, los tribunales controlan:

- a) La potestad legislativa.
- b) La potestad reglamentaria.
- c) Las dos respuestas anteriores son correctas.

2.- La Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, regula en su artículo 82 el trámite de audiencia. De acuerdo con el apartado 2 de ese artículo, dicho trámite tiene un plazo no inferior a diez días ni superior a:

- a) Quince días.
- b) Veinte días.
- c) Treinta días.

3.- De acuerdo con el artículo 76.1 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, los interesados podrán aducir alegaciones y aportar documentos u otros elementos de juicio en cualquier momento del procedimiento anterior:

- a) Al trámite de audiencia.
- b) A la propuesta de resolución.
- c) A la resolución.

4.- De acuerdo con el artículo 62.2 del Estatuto de Autonomía de Aragón, la Administración de la Comunidad Autónoma se relacionará con el resto de Administraciones Públicas españolas con arreglo al principio de:

- a) Buena fe.
- b) Confianza legítima.
- c) Lealtad institucional.

5.- De acuerdo con el artículo 126.2 de la Ley 7/1985, de 2 de abril, reguladora de las bases del Régimen Local, corresponde al Alcalde nombrar y separar libremente a los miembros de la Junta de Gobierno Local, cuyo número no podrá exceder de:

- a) La mitad del número legal de miembros del Pleno.
- b) Un tercio del número legal de miembros del Pleno.
- c) Dos terceras partes del número legal de miembros del Pleno.

- 6.- De acuerdo con el artículo 3 del Real Decreto Legislativo 2/2004, de 5 de marzo, que aprueba el texto refundido de la Ley reguladora de las Haciendas Locales, las adquisiciones a título de herencia, legado o donación:
- a) No constituyen un recurso de las Haciendas Locales.
 - b) Constituyen un ingreso de derecho privado de las entidades locales.
 - c) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 7.- De acuerdo con el artículo 169.1 del Real Decreto Legislativo 2/2004, de 5 de marzo, que aprueba el texto refundido de la Ley reguladora de las Haciendas Locales, aprobado inicialmente el presupuesto general, se expondrá al público, Dpor un plazo durante el cual los interesados podrán examinarlos y presentar reclamaciones ante el Pleno. Ese plazo es de:
- a) Quince días.
 - b) Veinte días.
 - c) Un mes.
- 8.- De acuerdo con el apartado 2 del artículo 46 (derecho de reunión) del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, que aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, las reuniones en el centro de trabajo:
- a) Se autorizarán dentro de las horas de trabajo.
 - b) Se autorizarán fuera de las horas de trabajo, salvo acuerdo entre el órgano competente en materia de personal y quienes estén legitimados para convocarlas.
 - c) Se autorizarán fuera de las horas de trabajo.
- 9.- De acuerdo con el artículo 60.1 del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, que aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, la composición de los órganos de selección:
- a) Se ajustará a la paridad entre mujer y hombre.
 - b) Respetará en lo posible la paridad entre mujer y hombre.
 - c) Tenderá a la paridad entre mujer y hombre.
- 10.- De acuerdo con el artículo 244 de la Ley 7/1999, de 9 de abril, de Administración Local de Aragón, (que regula las escalas y subescalas de los funcionarios de carrera de la Administración Local que no tengan habilitación de carácter nacional, ¿En cuántas subescalas se divide la escala de Administración General?
- a) Dos.
 - b) Cuatro.
 - c) Cinco.
- 11.- En el ámbito sanitario en una residencia de ancianos qué tipo de riesgos para la salud podemos encontrarnos:
- a) Riesgos biológicos y físicos.
 - b) Riesgos psicológicos.
 - c) a) y b) son correctas.

12.- En la movilización manual de pacientes en una residencia, señale la respuesta correcta:

- a) Antes de comenzar la maniobra, se explicará siempre lo que se va a hacer de manera clara y sencilla. Se solicitará la colaboración de la persona a movilizar en la medida de sus posibilidades, tratando de fomentar su autonomía y evitando sobrecargas innecesarias.
- b) Si existe una ayuda técnica, está disponible y no presenta contraindicaciones para ella, se utilizará.
- c) a) y b) son correctas.

13.- En el síndrome de "burnout", que síntomas podemos encontrarnos, señale la respuesta NO correcta:

- a) Agotamiento personal.
- b) Despersonalización.
- c) Alta realización personal en el trabajo.

14.- Dentro de la alimentación de un anciano, se recomienda una dieta con:

- a) Predominio de Hidratos de carbono simples y refinados.
- b) Aporte adecuado de fibra soluble e insoluble.
- c) a) y b) son correctas.

15.- En una dieta astringente, qué alimentos están contraindicados:

- a) Alimentos pobres en residuos.
- b) Cereales con salvado.
- c) Agua de arroz.

16.- En un anciano, ¿cuál de las siguientes opciones se relaciona con IMC de 31, según la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SSEDO)?

- a) Obesidad de tipo I.
- b) Normopeso.
- c) Sobrepeso de grado II.

17.- En el entrenamiento vesical, indique la respuesta correcta:

- a) No es necesario que el paciente esté motivado, ni tenga capacidad mental suficiente para cooperar.
- b) El objetivo es restaurar el patrón normal de micción y de función vesical.
- c) a) y b) son correctas.

18.- La bolsa de orina en un paciente sondado encamado debe estar:

- a) Siempre sobre los pies de la cama.
- b) Sobre la cama sin que la sonda este tirante.
- c) Siempre sobre su soporte y por debajo del nivel vesical.

19.- Como auxiliar, ante una hemorragia leve en una pierna, ¿cómo actuará?

- a) Realizaremos un torniquete.
- b) Presionaremos con cuidado hasta hacer parar dicha hemorragia, avisaremos al personal de Enfermería.
- c) Desinfectaremos bien la zona, vendaremos con un vendaje compresivo y trasladaremos a urgencias del centro sanitario más cercano.

20.- La secuencia en la reanimación cardiopulmonar en una persona de 80 años, será:

- a) 15:2 si hay dos reanimadores.
- b) 30:2 tanto si hay uno o dos reanimadores.
- c) 10:1 si hay un reanimador.

21.- Sobre el suicidio, señale la respuesta correcta:

- a) Los ancianos nunca tienen pensamientos suicidas, sucede más a adultos y jóvenes.
- b) Cuando la persona enferma avisa nunca lo llega a hacer.
- c) Todas son falsas.

22.- La “dependencia Moderada” corresponde con el grado:

- a) Grado III.
- b) Grado II.
- c) Grado I.

23.- Ante un atragantamiento ¿que maniobra deberá realizar ?

- a) Maniobra de Heimlich.
- b) Maniobra mentón.
- c) Maniobra de Valsalva.

24.- El manejo del dinero se considera dentro de las AVD:

- a) Una actividad básica de la vida diaria.
- b) Una actividad instrumental de la vida diaria.
- c) Una actividad independiente valorada totalmente a parte.

25.- La Escala de Lawton valora :

- a) ABVD.
- b) AIVD.
- c) Valoración cognitiva.

26.- De los siguientes factores protectores de la depresión, señale la respuesta NO correcta:

- a) Existencia de un buen apoyo social.
- b) Vivir situaciones estresantes.
- c) Poseer una creencia religiosa.

27.- ¿Con qué escala o test se valora el estado cognitivo ?

- a) Test de Pfeiffer.
- b) Escala de Zarit.
- c) Test de Barthel.

28.- Los pies de las personas ancianas requieren una especial atención, por ello hay que:

- a) Lavarlos siempre únicamente con agua fría.
- b) Secarlos cuidadosamente, sobre todo entre los dedos.
- c) Cortar las uñas siempre de forma redondeada sobre todo en pacientes diabéticos.

29.- Respecto al aseo de la zona genital:

- a) En las mujeres se realizará de atrás hacia delante con técnica de arrastre.
- b) Tras el aseo se secará cuidadosamente, insistiendo en los pliegues para que no queden húmedos.
- c) En los hombres no es necesario retirar el prepucio.

30.- Una persona con 6 puntos en la escala de Norton tiene:

- a) Riesgo alto de sufrir úlceras por presión.
- b) Riesgo moderado de sufrir úlceras por presión.
- c) Riesgo bajo de sufrir úlceras por presión.

31.- Algunos cuidados encaminados a prevenir la aparición de úlceras por presión son:

- a) Utilizar colchones de aire con presión alternante.
- b) No realizar nunca cambios posturales si está encamado para favorecer el descanso de la persona.
- c) Utilizar anillos o flotadores para evitar la presión en sacro e isquión.

32.- Características del dolor precordial:

- a) Presión o peso en el pecho a la altura del corazón o por detrás del esternón .
- b) Con frecuencia se irradia al brazo izquierdo y a veces se adormecen las manos.
- c) a) y b) son correctas.

33.- Respecto a las caídas podemos adoptar una serie de medidas para evitarlas, entre ellas se encuentran:

- a) Altura adecuada de la cama para que el anciano se pueda levantar sin problemas.
- b) Utilizar zapatos cómodos, de tacón bajo y suela antideslizante.
- c) a) y b) son correctas.

34.- Cuando realicemos la limpieza de una traqueotomía:

- a) Tras la limpieza de la cánula interna, se introducirá sin tener en cuenta la curvatura de esta.
- b) Se limpiarán las secreciones secas con gasas impregnadas en agua o suero salino estéril y se secará el estoma mediante suaves toques con las gasas.
- c) a) y b) son correctas.

35.- La posición más adecuada para los pacientes afectos de hernia de hiato en la cama es:

- a) Posición de Trendelenburg.
- b) Posición de semi - Fowler.
- c) Posición de decúbito prono.

36.- En la enfermedad diverticular de colon, ¿ cuándo se debe sospechar de diverticulosis?

- a) Existe dolor en fosa iliaca derecha, fiebre, nauseas y vómitos.
- b) Existe dolor en fosa iliaca derecha que alivia con la defecación.
- c) Existe dolor en fosa iliaca izquierda que alivia con la defecación.

37.- Entre los factores de riesgo de la osteoporosis encontramos:

- a) Déficit de aporte de calcio.
- b) Actividad física aumentada.
- c) Aumento de estrógenos.

38.- Con la edad existen modificaciones ligadas al proceso de envejecimiento. Señale la respuesta NO correcta:

- a) El metabolismo glandular sudoral y sebáceo disminuye.
- b) Hay fragilidad capilar dando lugar a calvicie.
- c) Los músculos están mejor irrigados y por ello pierden fuerza, masa y potencia.

39.- Ante una fractura de cadera, la extremidad se encuentra:

- a) Acortada y con rotación interna.
- b) Acortada y con rotación externa.
- c) Alargada y con rotación interna.

40.- Se considera Síndrome geriátrico:

- a) Incontinencia urinaria.
- b) Presbiacusia.
- c) Enfermedad de Parkinson.

PREGUNTAS DE RESERVA

R1.- Cuando un paciente tiene una necesidad imperiosa de orinar, pero ésta no desaparece tras la micción (siempre queda sensación de tener que eliminar más), lo que induce a orinar frecuentemente, eliminando cada vez sólo unas pocas gotas en cada micción, se conoce como:

- a) Incontinencia urinaria de urgencia.
- b) Tenesmo vesical.
- c) Polaquiuria.

R2.- Señale un síntoma en las demencias relacionado con la afectación del lenguaje tanto verbal como escrito:

- a) Afaquia.
- b) Afasia.
- c) Afagia.

R3.- En la prevención de caídas en el anciano es adecuado:

- a) Modificar factores ambientales como retirar alfombras, colocar luz adecuada.
- b) Evitar superficies resbaladizas o irregulares.
- c) a) y b) son correctas.

R4.- ¿Cuántas organizaciones sindicales estuvieron presentes en la Comisión Negociadora del vigente Plan de Igualdad para empleadas y empleados del Ayuntamiento de Zaragoza?

- a) 7.
- b) 6.
- c) 8.

R5.- El vigente Plan de Igualdad para empleadas y empleados del Ayuntamiento de Zaragoza es el:

- a) I.
- b) II.
- c) III.