

AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA

**AUXILIAR CLINICA
(TL)**

PRIMER EJERCICIO

17 de septiembre de 2025

PRIMER EJERCICIO AUXILIAR DE CLÍNICA

1.- De acuerdo con el artículo 103.1 de la Constitución la Administración pública actúa con sometimiento pleno:

- a) A la ley y al Derecho.
- b) A la ley.
- c) Al Derecho.

2.- De acuerdo con el artículo 58 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, la denuncia es:

- a) Una forma de iniciar de oficio el procedimiento administrativo.
- b) Una forma de iniciar el procedimiento administrativo a solicitud del interesado.
- c) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

3.- El vigente Plan de Igualdad para empleadas y empleados municipales del Ayuntamiento de Zaragoza es:

- a) El I Plan de igualdad.
- b) El II Plan de Igualdad.
- c) El III Plan de Igualdad.

4.- El artículo 1.1 del Estatuto de Autonomía de Aragón define Aragón como:

- a) Región.
- b) Nacionalidad histórica.
- c) Nación.

5.- De acuerdo con el artículo 70.1 del Estatuto de Autonomía de Aragón las competencias de la Comunidad Autónoma se clasifican en:

- a) Legislativas y ejecutivas.
- b) Propias y atribuidas.
- c) Exclusivas, compartidas y ejecutivas.

6.- De acuerdo con el artículo 12.1 de la Ley 7/1985, de 2 de abril, Reguladora de las Bases del Régimen Local, el término municipal:

- a) Es el territorio que el ayuntamiento ejerce sus competencias.
- b) Es el territorio en que reside la población del municipio.
- c) Las dos respuestas anteriores son correctas.

- 7.- De acuerdo con el artículo 122.1 de la Ley 7/1985, de 2 de abril, Reguladora de las Bases del Régimen Local, en los municipios de gran población el órgano de máxima representación política de los ciudadanos en el gobierno municipal es:
- a) La Comisión especial de Sugerencias y Reclamaciones.
 - b) El Consejo Social de la Ciudad.
 - c) El Pleno.
- 8.- De acuerdo con el artículo 2.1 b) del Real Decreto Legislativo 2/2004, de 5 de marzo, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley reguladora de las Haciendas Locales, los tributos propios de las entidades locales se clasifican en:
- a) Tasas, contribuciones especiales e impuestos.
 - b) Impuestos y tasas.
 - c) Impuestos, tasas, contribuciones especiales y precios públicos.
- 9.- De acuerdo con el artículo 65 del Real Decreto Legislativo 2/2004, de 5 de marzo, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley reguladora de las Haciendas Locales la base imponible del Impuesto sobre Bienes Inmuebles estará constituida por:
- a) El valor fiscal de los bienes inmuebles.
 - b) El valor catastral de los bienes inmuebles.
 - c) El valor del mercado de los bienes inmuebles.
- 10.- De acuerdo con el artículo 10.1. a) del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, el nombramiento de funcionarios interinos cuando se dé la circunstancia de existencia de plazas vacantes, cuando no sea posible su cobertura por funcionarios de carrera, tiene un plazo máximo:
- a) De un año.
 - b) De dos años.
 - c) De tres años.
- 11.- La OMS (Organización Mundial de la Salud) define el concepto de salud como:
- a) "La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades".
 - b) "La salud es un estado de completo bienestar físico y mental, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades".
 - c) "La salud es un estado de bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades".

- 12.- En el preámbulo de la Constitución de la OMS (Organización Mundial de la Salud) se define el concepto de salud. Esta definición entró en vigor en el año:**
- a) 1948.
 - b) 1950.
 - c) 1952.
- 13.- Marc Lalonde elaboró un modelo en el que pueden verse de forma gráfica las principales variables que influyen en el nivel de salud de los individuos y de la sociedad. Indique según el modelo de Lalonde cuáles son los determinantes que tienen una mayor influencia sobre la salud:**
- a) Biología humana y sistema sanitario.
 - b) Estilo de vida y medio ambiente.
 - c) Marc Lalonde estableció que los cuatro determinantes tienen el mismo porcentaje de influencia sobre la salud.
- 14.- La Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE) tiene una amplia gama de usos en todo el mundo y proporciona conocimientos fundamentales sobre el alcance, las causas y las consecuencias de las enfermedades y muertes humanas a través de los datos que se notifican y codifican con la CIE. La versión actual de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE) es la:**
- a) CIE-11.
 - b) CIE-15.
 - c) CIE-19.
- 15.- La utilización de test validados para la detección del diagnóstico precoz se denomina una actividad de:**
- a) Prevención Primaria.
 - b) Prevención Secundaria.
 - c) Prevención Terciaria.
- 16.- Cuando un paciente considera su hábito tabáquico como un problema y por ello se ha planteado dejar de fumar en los próximos 6 meses, según el modelo transteórico de cambio de Prochaska y DiClemente, se encuentra en la:**
- a) Fase de precontemplación.
 - b) Fase de contemplación.
 - c) Fase de acción.

17.- Tras la aprobación de la Orden SAN/1023/2024 en Aragón, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es CORRECTA en relación con el calendario vacunal infantil?

- a) Se inicia la vacunación frente al rotavirus a los 2 meses para niños nacidos a partir del 1 de agosto de 2024.
- b) La vacuna contra el meningococo ACWY se administra únicamente a los 12 años.
- c) La vacuna frente al VPH incluye dos dosis en niñas de 12 años y en varones a los 18 años.

18.- Las venas cavas superiores e inferiores desembocan en:

- a) Aurícula derecha.
- b) Aurícula izquierda.
- c) Ventrículo derecho.

19.- Los cambios posturales son las modificaciones realizadas en la postura corporal del paciente encamado. En el plan de cambios posturales la posición se mantiene durante:

- a) 1-2 horas como máximo.
- b) 2-3 horas como máximo.
- c) 4-5 horas como máximo.

20.- ¿Qué parte del cuerpo se debe lavar en primer lugar durante el aseo completo en un paciente encamado?

- a) Tórax y mamas.
- b) Cara y orejas.
- c) Cuello y hombros.

21.- ¿Qué vitamina es fundamental para la coagulación de la sangre?

- a) Vitamina A.
- b) Vitamina B.
- c) Vitamina K.

22.- ¿Qué caracteriza principalmente a la anorexia nerviosa?

- a) Ingesta excesiva de alimentos en poco tiempo.
- b) Miedo intenso a ganar peso y una percepción distorsionada del propio cuerpo.
- c) Episodios repetidos de atracones seguidos de conductas purgativas.

23.- ¿Qué alimentos contienen gluten y tienen que eliminarse en una dieta celíaca?

- a) Arroz.
- b) Cebada.
- c) Maíz.

24.- La fructosa es un glúcido:

- a) Polisacárido.
- b) Disacárido.
- c) Monosacárido.

25.- La respiración profunda y rítmica, con aumento de la frecuencia, con pausas entre respiración e inspiración y entre cada movimiento respiratorio se denomina:

- a) De Cheyne-Stokes.
- b) Kussmaul.
- c) De Biot.

26.- Según la normativa de prevención de riesgos biológicos durante el manejo de muestras, indique la respuesta CORRECTA:

- a) El lavado de manos es necesario sólo después de manipular muestras biológicas.
- b) Para el transporte interno de muestras biológicas es suficiente con un recipiente cerrado.
- c) El triple embalaje es obligatorio para el transporte externo de muestras biológicas de categoría B.

27.- ¿Qué condición invalida una muestra de orina de 24 horas?

- a) Haber iniciado la recogida descartando la primera orina de la mañana.
- b) Omitir una de las micciones durante el período de recolección.
- c) Conservar la muestra en refrigeración durante el período de recogida.

28.- Según la OMS (Organización Mundial de la Salud), la hipertensión arterial (HTA) se define como una presión arterial sistólica (PAS) y una presión arterial diastólica (PAD) igual o superior:

- a) 130 y/o 80 mmHg.
- b) 135 y/o 85 mmHg.
- c) 140 y/o 90 mmHg.

29.- El volumen de aire que queda en los pulmones después de una respiración forzada se denomina:

- a) Capacidad residual funcional.
- b) Volumen residual.
- c) Volumen de reserva espiratoria.

30.- ¿Cuál es la máxima puntuación que puede alcanzar un paciente en la Escala de Glasgow?

- a) 15.
- b) 30.
- c) 45.

31.- El páncreas tiene función:

- a) Endocrina.
- b) Exocrina.
- c) Endocrina y exocrina.

32.- En relación a la circulación mayor, señale la respuesta INCORRECTA:

- a) Se inicia en el ventrículo izquierdo.
- b) Se inicia en el ventrículo derecho.
- c) Termina en la aurícula derecha.

33.- Cuando se produce una elevación de la cantidad de dióxido de carbono en la sangre por encima de los valores normales, se denomina:

- a) Cianosis.
- b) Hipoxia.
- c) Hipercapnia.

34.- ¿Cuál es la recomendación de la OMS (Organización Mundial de la Salud) sobre actividad física semanal para adultos de 18 a 64 años?

- a) 60 minutos diarios de actividad física vigorosa.
- b) Mínimo 75 minutos semanales de actividad física ligera.
- c) Al menos 150 a 300 minutos semanales de actividad física moderada, o 75 a 150 minutos de actividad vigorosa.

35.- La parte del estómago denominada píloro comunica:

- a) El duodeno con el fundus.
- b) El cardias con el estómago.
- c) El estómago con el duodeno.

36.- Las dilataciones irreversibles de los bronquios se denominan:

- a) Enfisema.
- b) Bronquiectasias.
- c) Atelectasia.

37.- La mirada es uno de los elementos de la comunicación no verbal más importantes en la relación con el paciente que pertenece a la dimensión:

- a) Kinésica.
- b) Proxémica.
- c) Paralingüística.

38.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones define mejor la asertividad en el ámbito de la comunicación con el paciente?

- a) Evitar conflictos negándose a expresar los propios sentimientos.
- b) Expresar las propias opiniones y necesidades respetando a los demás.
- c) Ceder ante las opiniones de otros para evitar discusiones.

39.- La teoría de las relaciones interpersonales aplicada a la humanización de la asistencia, enfatiza la importancia de la relación con el paciente como un proceso terapéutico; dicha teoría fue desarrollada por:

- a) Dorotea Orem.
- b) Madeleine Leininger.
- c) Hildegard Peplau.

40.- ¿Qué característica tiene la sonda de Salem?

- a) Sólo se utiliza para alimentación.
- b) Tiene doble luz: Una de aspiración y otra para entrada de aire.
- c) Todas las respuestas son correctas.

41.- ¿Cuál de estas sondas se utiliza principalmente para el control de hemorragias digestivas altas mediante taponamiento?

- a) Sonda de Pezzer.
- b) Sonda de Sengstaken-Blakemore.
- c) Sonda de Malecot.

42.- El Sistema Estructurado de Triage español (SET) es un modelo de clasificación de pacientes, en servicios de urgencias, que prioriza la atención según la gravedad del paciente y no el orden de llegada. El SET consta de:

- a) 5 niveles de prioridad.
- b) 6 niveles de prioridad.
- c) 7 niveles de prioridad.

43.- ¿Cómo se actúa ante una obstrucción de vía aérea con tos eficaz?

- a) Aplicar maniobra de Heimlich.
- b) Animar a seguir tosiendo.
- c) Dar palmadas en la espalda.

44.- El aislamiento protector se utiliza principalmente para:

- a) Pacientes con infecciones contagiosas.
- b) Pacientes quirúrgicos.
- c) Pacientes inmunodeprimidos.

45.- El tabaco se considera una droga:

- a) Estimulante.
- b) Depresora.
- c) Narcótica.

46.- El test que utilizamos para valorar la motivación para dejar de fumar se denomina:

- a) Test de Fargeström.
- b) Test de Richmond.
- c) Test de Glover-Nilsson.

47.- ¿Cómo se denomina la postura en la que el paciente permanece tumbado en decúbito supino sobre la cama o camilla, en un plano oblicuo de 45 ° respecto al suelo, con la cabeza más baja que los pies?:

- a) Posición Fowler.
- b) Posición Trendelenburg.
- c) Posición Morestin.

48.- ¿Qué tipo de método anticonceptivo es el preservativo?

- a) Método barrera.
- b) Método natural.
- c) Método hormonal.

49.- ¿Cuál es la duración aproximada del efecto del implante subdérmico como método anticonceptivo?

- a) 1 año.
- b) 2 años.
- c) 3 años.

50.- A la posición anatómica de Roser también se la conoce como:

- a) Posición ginecológica.
- b) Posición de Sims.
- c) Posición de Proetz.

PREGUNTAS DE RESERVA

R1.- ¿Cómo se define el aislamiento que se debe tener, cuando la diseminación de partículas menores de cinco micras, permanecen suspendidas en el aire por largos períodos de tiempo y así son inhaladas por huésped susceptible?

- a) Aislamiento de transmisión aérea.
- b) Aislamiento de transmisión por gotas.
- c) Aislamiento protector.

R2.- El proceso mediante el cual el fármaco pasa al torrente circulatorio después de ser administrado, se denomina:

- a) Absorción.
- b) Distribución.
- c) Metabolismo o biotransformación.

R3.- ¿Cómo se denomina al nódulo localizado en la pared posterior de la aurícula derecha que genera el impulso rítmico?

- a) Nódulo aurículo-ventricular o Aschoff Tawara.
- b) Nódulo sino-auricular o Keith y Flack.
- c) Haz aurículo- ventricular de Hiss.

R4.- De acuerdo con el artículo 60 del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público:

- a) Los funcionarios interinos no podrán formar parte de los órganos de selección.
- b) En la composición de los órganos de selección se tenderá a la paridad entre mujer y hombre.
- c) Las dos respuestas anteriores son correctas.

R5.- De acuerdo con el artículo 169.2 del Real Decreto Legislativo 2/2004, de 5 de marzo, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley reguladora de las Haciendas Locales, la aprobación definitiva del presupuesto general por el Pleno de la corporación habrá de realizarse:

- a) Antes del 30 de diciembre del año anterior al del ejercicio en que deba aplicarse.
- b) Antes del 31 de diciembre del año anterior al del ejercicio en que deba aplicarse.
- c) Antes del 1 de enero del año del ejercicio en que deba aplicarse.