

SEGUNDO EJERCICIO

1 PLAZA AUXILIAR DE CLINICA

AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA

18 DE NOVIEMBRE DE 2021

SUPUESTOS TEÓRICO-PRÁCTICOS CORRESPONDIENTES AL SEGUNDO EJERCICIO DE AUXILIAR DE CLÍNICA (EET)

SUPUESTO TEÓRICO-PRÁCTICO N°1

Inés acaba de terminar sus estudios y le acaban de ofrecer un contrato en el Servicio de Quirófano en el que dentro del mismo está ubicada la Esterilización del Hospital.

Responda a las siguientes cuestiones relacionadas con el Servicio en el que va a empezar a trabajar Inés, eligiendo la opción más adecuada.

1.- En cuanto a la limpieza de la cuna portátil, señale la incorrecta:

- a) Generalmente es de plástico.
- b) Se limpia con agua jabonosa a la que se añade un desinfectante.
- c) Sirve para colocar a los recién nacidos.
- d) No se puede someter a esterilización.

2.- Cuando Inés lleve a cabo procedimientos destinados a la eliminación de microorganismos, estará aplicando el concepto de:

- a) Asepsia.
- b) Antisepsia.
- c) Limpieza.
- d) Desinfección.

3.- La estufa Poupinel, señale la correcta:

- a) Utiliza calor seco.
- b) Es necesario que los envoltorios del material a esterilizar sean porosos.
- c) Utiliza tanto calor húmedo como calor seco.
- d) Utiliza el calor húmedo.

4.- Los tipos de radiaciones que se utilizan en la esterilización por radiaciones ionizantes o radiación en frío son:

- a) Radiaciones Alfa.
- b) Radiaciones Beta.
- c) Radiaciones Gamma.
- d) Las respuestas b) y c) son correctas.

5.- Entre las precauciones que deberá tener en cuenta Inés al limpiar el material de vidrio (termómetro), no es correcta:

- a) Lavarlo con agua jabonosa muy caliente y a continuación aclararlo en agua fría.
- b) Secarlo.
- c) Colocar el muñón hacia abajo en un vaso que contenga una capa de algodón en el fondo.
- d) El algodón deberá estar casi lleno de alcohol al 30%.

SUPUESTO TEÓRICO-PRÁCTICO Nº2

María trabaja en la planta de Medicina Interna del Hospital de su ciudad como auxiliar de clínica y, entre sus competencias está la de recoger y posteriormente transportar las muestras al laboratorio del Hospital. Responda a las siguientes cuestiones relacionadas con la recogida y transporte de muestras que debe conocer María para el correcto funcionamiento de la planta.

- 6.- Isabel tiene 36 años y está ingresada en la planta de medicina interna por referir picazón en la zona perianal de varios días de evolución que no le deja dormir y le impide realizar con normalidad su vida diaria. Tras ser valorada por medicina interna, hay orden médica de recoger muestra de heces para el estudio de oxiuros. María debe saber que las muestras de heces para el estudio de oxiuros se deben realizar durante:**
- a) Un día.
 - b) Dos días, dejando un día entre medio sin recogida de muestra.
 - c) Tres días consecutivos.
 - d) Cuatro días durante una semana.
- 7.- Continuando con la paciente anterior, a la hora de recoger la muestra de heces para el estudio de oxiuros, utilizaremos:**
- a) Un depresor lingual y un portaobjetos.
 - b) Un depresor lingual, celofán y un portaobjetos.
 - c) Un depresor lingual y un bote de orina estéril para introducir el depresor lingual en el mismo y analizar la muestra en el laboratorio.
 - d) Celofán y portaobjetos.
- 8.- Jesús es un paciente que ingresa en planta la pasada noche por dolor en el pecho que empeora al respirar profundamente o al toser. Tras ser valorado por medicina interna y pautarle un tratamiento adecuado, se solicita la recogida de esputos. María debe saber en relación al esputo que:**
- a) El tiempo de envío al laboratorio será antes de 2 horas a temperatura ambiente.
 - b) La presencia de saliva no indica contaminación del esputo con flora de la boca y, por lo tanto, es una muestra adecuada para el estudio.
 - c) Se debe recoger una muestra igual o superior a 5 ml.
 - d) Las respuestas b y c son correctas.
- 9.- Conrado es un paciente que acude a urgencias por dolor de cabeza de varios días de evolución que no cesa con analgésicos. En la sala de espera el dolor de cabeza aumenta considerablemente, llegando a convulsionar y presentando rigidez en el cuello. El equipo sanitario lo traslada a medicina interna y entre otras pruebas, solicitan muestra bacteriana convencional de líquido cefalorraquídeo. María debe saber que:**
- a) Deberá enviar la muestra al laboratorio antes de 15 minutos a temperatura ambiente.
 - b) Deberá enviar la muestra al laboratorio antes de 1 hora a temperatura ambiente.
 - c) Deberá enviar la muestra al laboratorio antes de 2 horas a temperatura ambiente.
 - d) Deberá enviar la muestra al laboratorio antes de 3 horas a temperatura ambiente.

10.- Continuando con el paciente Conrado, la posición indicada para la técnica de extracción del líquido cefalorraquídeo es:

- a) Decúbito lateral con el tronco flexionado hasta que la cabeza toque con las rodillas.
- b) Decúbito prono.
- c) Bipedestación con el tronco flexionado hasta que la cabeza toque con las rodillas.
- d) Decúbito supino.

SUPUESTO TEÓRICO-PRÁCTICO Nº3

Mattia trabajaba desde hace 6 años en el Servicio de Gestión Documental del Ayuntamiento de Zaragoza y el mes pasado decidió pedir un traslado voluntario a la UVI móvil de Bomberos de la misma Administración. Para ello, lleva tiempo formándose en urgencias y emergencias así como en todo lo relacionado con el tipo de paciente al que va a encontrarse en su trabajo diario.

Responda a las siguientes cuestiones relacionadas con las actuaciones que hay que llevar a cabo en cada una de las situaciones que se plantean a continuación.

11.- La posición básica de traslado recomendada en pacientes con hipoglucemia es:

- a) Decúbito lateral izquierdo.
- b) Posición antishock.
- c) Decúbito lateral derecho.
- d) Decúbito lateral (sin diferenciación entre decúbito lateral derecho e izquierdo).

12.- La férula indicada en fracturas distales de fémur y proximales de tibia, no siendo útil en cadera, tobillo o pie es:

- a) Férula de tracción.
- b) Férula metálica maleable.
- c) Férula rígida no deformable.
- d) Todas son correctas.

13.- Para la inmovilización de un politraumatizado, usaremos:

- a) Collarín cervical.
- b) Inmovilizador lateral de cabeza.
- c) Camilla de cuchara o de tijera.
- d) Todas las anteriores son correctas.

14.- Para la colocación del paciente en la camilla de cuchara o de tijera, como mínimo es necesario:

- a) 1 persona.
- b) 2 personas.
- c) 3 personas.
- d) 4 personas.

15.-Cuál de los siguientes requisitos es indispensable para que el collarín cervical inmovilice al cien por cien:

- a) Tener apoyo mentoniano.
- b) Tener un orificio anterior.
- c) Ser rígido.
- d) Todas las anteriores son correctas.

SUPUESTO TEÓRICO-PRÁCTICO Nº4

Carola ingresó hace 6 días en el Hospital de referencia tras haber sufrido un accidente laboral en el que ha tenido como secuelas quemaduras en ambas extremidades superiores, llevando vendadas ambas manos. Además, Carola es diabética y debido al estrés que le ha supuesto el accidente laboral, ha sufrido hipoglucemias en los últimos días, por lo que el médico responsable ha pautado reposo absoluto y sólo le permite levantarse de la cama para ir al aseo y siempre acompañada de personal sanitario.

Por el momento la higiene personal se le lleva a cabo en cama (por orden médica) hasta nueva pauta.

Responda a las siguientes cuestiones relacionadas con la higiene personal a la que va a verse sometida Carola en los próximos días, eligiendo la opción más adecuada.

16.- De las siguientes opciones, señale la incorrecta:

- a) El aseo será realizado (en la medida de lo posible) por dos auxiliares para disminuir la incidencia de accidentes.
- b) La temperatura del agua para el baño oscilará entre 30°C y 32°C.
- c) EL agua se cambia las veces que sean necesarias.
- d) La temperatura ambiental adecuada es de 22-24°C, aproximadamente.

17.- La posición para realizar el lavado del cabello en una persona encamada es:

- a) Posición de Trendelenburg.
- b) Posición Ventral.
- c) Posición de Sims.
- d) Posición de Roser.

18.- En la higiene de la boca, señale la opción incorrecta:

- a) Colocaremos al paciente en decúbito supino, sin retirar la almohada.
- b) Con unas pinzas sujetaremos unas gasas y las impregnaremos con un antiséptico.
- c) Limpiaremos dientes, lengua, encías, labios y paladar, ayudándonos del depresor lingual y cambiando la gasa después de limpiar cada zona diferente.
- d) Secaremos bien los labios con una gasa y pondremos lubricante o vaselina para que no se resequen.

19.- En cuanto al cuidado de las uñas, señale la respuesta incorrecta:

- a) Si tienen tendencia a encarnarse, el paciente será atendido por el podólogo.
- b) Recortaremos las uñas siempre en línea curva.
- c) Recortaremos las uñas después de cada lavado.
- d) Si son frágiles las uñas, el paciente será atendido por el podólogo.

20.- Si Carola presenta riesgo de boca sangrante, señale la incorrecta:

- a) Se administrarán alimentos blandos.
- b) Se aplicará agua oxigenada diluida al 50% con suero salino.
- c) Se administrarán líquidos helados.
- d) Se duplicarán las medidas de limpieza habituales.

