

**AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA**

**PRIMER EJERCICIO**

**OFICIAL POLIVALENTE  
INSTALACIONES DEPORTIVAS**

**PROMOCIÓN INTERNA (D.S.)**

**22 DE DICIEMBRE DE 2025**

**OFICIAL POLIVALENTE INSTALACIONES DEPORTIVAS  
CONCURSO OPOSICIÓN (D.S.)  
PRIMER EJERCICIO**

- 1.- De acuerdo con el artículo 54.3 del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, si recibe de un superior una orden o instrucción que constituya infracción manifiesta del ordenamiento jurídico:
  - a) El empleado público debe obedecerla porque procede de un superior.
  - b) El empleado público no debe obedecerla.
  - c) El empleado público decidirá si la obedece o no.
  
- 2.- De acuerdo con el artículo 53.12 del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, cuando se trate de materias clasificadas:
  - a) Los empleados públicos deben tener sigilo.
  - b) Los empleados públicos deben guardar secreto.
  - c) Los empleados públicos deben mantener la debida discreción.
  
- 3.- Según el artículo 53.9 del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, ¿Pueden los empleados públicos influir en la agilización o resolución de trámite o procedimiento administrativo?:
  - a) Sí.
  - b) No, sin justa causa.
  - c) No.
  
- 4.- Según el apartado 3 (marco conceptual) del vigente Plan de Igualdad para empleadas y empleados del Ayuntamiento de Zaragoza:
  - a) Acoso sexual y acoso por razón de sexo son conceptos sinónimos.
  - b) Acoso sexual es lo contrario de acoso por razón de sexo.
  - c) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
  
- 5.- Según el apartado 3 (marco conceptual) del vigente Plan de Igualdad para empleadas y empleados del Ayuntamiento de Zaragoza:
  - a) Acoso sexual y acoso por orientación sexual son conceptos sinónimos.
  - b) Acoso sexual es lo contrario de acoso por orientación sexual.
  - c) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

**6.- Según el apartado 3 (marco conceptual) del vigente Plan de Igualdad para empleadas y empleados del Ayuntamiento de Zaragoza:**

- a) Acoso por razón de sexo y acoso por orientación sexual son conceptos sinónimos.
- b) Acoso por razón de sexo es lo contrario de acoso por orientación sexual.
- c) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

**7.- Según el Manual de Atención a la Ciudadanía del Ayuntamiento de Zaragoza:**

- a) Las conductas son un medio para comunicarnos.
- b) Las conductas no son un medio para comunicarnos.
- c) Las conductas pueden ser un medio para comunicarnos.

**8.- Según el Manual de Atención a la Ciudadanía del Ayuntamiento de Zaragoza la falta de interés de quien presta un servicio de atención directa:**

- a) Es un factor de la baja calidad del servicio.
- b) No es factor que motive la baja calidad del servicio.
- c) Es el único factor que motiva la baja calidad del servicio.

**9.- Según el Manual de Atención a la Ciudadanía del Ayuntamiento de Zaragoza:**

- a) Hay que poner observación para oír.
- b) Hay que poner observación para escuchar.
- c) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

**10.- Según el Manual Básico de Prevención de Riesgos Laborales del Ayuntamiento de Zaragoza informar de las situaciones de riesgo para la seguridad y salud de los trabajadores:**

- a) Es un deber de los superiores.
- b) Es un deber de los trabajadores.
- c) Es un deber del servicio de prevención.

**11.- ¿Cuál es la definición de “barniz” según la Real Academia Española?**

- a) Revestimiento continuo que se aplica en estado líquido y se endurece para formar una superficie sólida, sin juntas y muy duradera.
- b) Disolución de una o más sustancias resinosas en un líquido que, al aire, se volatiliza o se deseca, y que se aplica a las pinturas, maderas y otras cosas con objeto de preservarlas de la acción de la atmósfera, el sol y otros agentes externos.
- c) Sustancia sólida o de consistencia pastosa, insoluble en el agua, soluble en el alcohol y en los aceites esenciales, y capaz de arder en contacto con el aire, obtenida naturalmente o artificialmente, que se aplica a las pinturas, maderas y otras cosas con objeto de preservarlas de la acción de la atmósfera, el sol y otros agentes externos.

**12.- Una de las operaciones básicas en trabajos de pintura en instalaciones deportivas es el lijado, ¿en qué consiste?:**

- a) Alisar con un cepillo la madera o los metales.
- b) Quitar por métodos fisicoquímicos la capa de óxido, pintura, etc., que cubre un objeto.
- c) Frotar ligeramente los materiales quitándoles alguna parte superficial.

**13.- En el Manual de Buenas Prácticas en Instalaciones Deportivas publicado en la web del Consejo Superior de Deportes editado por la Federación Española de Municipios y Provincias en el 2009, indica que antes de aplicar una pintura en elementos de hierro o acero de Equipamientos en Exterior (canastas, porterías, vallas, etc.) se deberá:**

- a) Limpiar y desengrasar el soporte, eliminando los posibles restos de óxido.
- b) Humedecer abundantemente el soporte para garantizar su limpieza y la posterior adherencia.
- c) Aplicar directamente la pintura de acabado.

**14.- En el Manual de Buenas Prácticas en Instalaciones Deportivas publicado en la web del Consejo Superior de Deportes editado por la Federación Española de Municipios y Provincias en el 2009, respecto a la limpieza y retirada de elementos vegetales y extraños en los pavimentos de césped artificial, se indica que:**

- a) No influye en la aparición de vegetación.
- b) Debido a la acumulación de polvo puede darse el caso de que algunas plantas arraiguen y germinen.
- c) Únicamente afecta a la estética del pavimento.

**15.- De acuerdo a dicho Manual de Buenas Prácticas en Instalaciones Deportivas publicado en la web del Consejo Superior de Deportes, ¿cómo debe realizarse el fregado de pavimentos de materiales plásticos?:**

- a) Con agua y un jabón de pH neutro.
- b) Sólo con agua caliente.
- c) Con productos abrasivos para eliminar los restos adheridos.

**16.- Según el mismo Manual de Buenas Prácticas, ¿porqué es muy importante controlar la utilización del agua en el fregado del pavimento de madera?:**

- a) Porque el empleo de demasiada agua puede producir la oxidación del barniz.
- b) Porque el uso descontrolado de agua en el fregado produce la disminución de la adherencia permanente del pavimento de madera.
- c) Porque el agua excedente puede filtrarse por juntas o fisuras abiertas y hacer que la madera aumente de volumen abarquillándose.

**17.- En el circuito de depuración de una piscina. ¿Para que sirve el flujostato?**

- a) Para medir el caudal de agua que pasa por una piscina.
- b) Para detectar si existe flujo de agua en una tubería y actuar en consecuencia.
- c) Para medir índices de cloro libre en el agua depurada.

**18.- Las piscinas del Excmo ayuntamiento de Zaragoza, según RD 742/ 2013 por el que se establecen los Criterios Técnicos Sanitarios. ¿Se denominan?:**

- a) Tipo 1.
- b) Tipo 2A.
- c) No viene definido en este R. Decreto 742/2013.

**19.- En una piscina descubierta del Excmo Ayuntamiento de Zaragoza, según D 50/93 Condiciones Higiénico Sanitarias de las piscinas de uso público ¿En cuanto tiempo deberá haber recirculado el volumen total de agua por nuestra depuradora?.**

- a) 5 horas.
- b) 6 horas.
- c) 8 horas.

**20.- En un cuadro eléctrico ¿Que función tiene un PIA?**

- a) Protege los aparatos eléctricos de picos de tensión.
- b) Protege a las personas de descargas eléctricas. Se activa si detecta una fuga de corriente hacia tierra y corta electricidad.
- c) Divide la instalación en varios circuitos, cada uno protege un circuito específico de sobrecargas y cortocircuitos de manera individual.

**21.- La potencia activa se mide en:**

- a) Watios.
- b) Kwh.
- c) Voltios.

**22.- En el circuito de depuración de una piscina. ¿Donde estará instalado el caudalímetro de agua depurada?.**

- a) En la tubería de impulsión.
- b) En la tubería de aporte de la red.
- c) En la tubería que proviene de fondo y aljibe de compensación.

**23.- ¿ Como se denomina la herramienta para medir la intensidad eléctrica?**

- a) Amperímetro.
- b) Multímetro.
- c) Ambas son correctas.

**24.- Según el Real Decreto 742/2013 por el que se establecen los Criterios Técnicos Sanitarios de las piscinas. ¿Cual de estas las respuestas es cierta?**

- a) La transparencia se medirá con un kit que cumpla la UNE-ISO 17381.
- b) La transparencia se medirá diariamente.
- c) a) y b) son correctas.

**25.- El deporte municipal en Zaragoza se gestiona a través del Servicio de Instalaciones Deportivas (SID) y de Zaragoza Deporte Municipal S.A.U., dos entidades que dependen directamente de la Concejalía Delegada de Deportes. ¿En cuál de estas áreas de gobierno se encuentra actualmente adscrita dicha Concejalía?**

- a) Área de Urbanismo, Infraestructuras y Vivienda.
- b) Área de Presidencia, Relaciones Institucionales y Seguridad Ciudadana.
- c) Área de Hacienda y Fondos Europeos.

**26.- Zaragoza Deporte Municipal S.A.U. desarrolla programas estables de actividad física destinados a fomentar hábitos saludables y facilitar el acceso de la ciudadanía a una oferta variada de cursos, actividades dirigidas y eventos. Atendiendo a la denominación oficial de los programas impulsados por esta sociedad pública, ¿cuál de las siguientes opciones corresponde realmente a un programa gestionado por Zaragoza Deporte Municipal?**

- a) Programa "Piscinea".
- b) Programa "Entra en Acción".
- c) Programa "Actívate Zaragoza".

**27.- Teniendo en cuenta la distribución de rocódromos dentro de la red de instalaciones deportivas municipales del Ayuntamiento de Zaragoza, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?**

- a) En la actualidad no existe ningún rocódromo fijo en la red municipal de instalaciones deportivas, aunque algunos centros deportivos instalan estructuras móviles de escalada durante periodos estivales o en campañas puntuales de actividad física.
- b) Los rocódromos municipales están ubicados en el CDM José Garcés y en el CDM Actur, ambos dotados de paredes de escalada permanentes integradas en sus respectivas instalaciones.
- c) El único rocódromo municipal se encuentra en el CDM José Garcés, siendo el CDM Actur un centro que únicamente dispone de salas polivalentes sin elementos de escalada.

**28.- El Gimnasio Antonio Ochoa forma parte de la red de equipamientos deportivos municipales de Zaragoza, ¿en cuál de los siguientes centros se encuentra ubicado?**

- a) En el CDM Delicias, integrado dentro del pabellón principal y destinado a actividades dirigidas y entrenamiento funcional.
- b) En el CDM Salduba, situado junto a los espacios de artes marciales y orientado a usuarios de Halterofilia.
- c) En el CDM Ciudad Jardín, donde funciona como gimnasio de referencia para modalidades de lucha olímpica.

**29.- La red municipal de instalaciones municipales de Zaragoza cuenta con un número limitado de Áreas de Fitness y Salud integradas en grandes instalaciones. ¿Cuál de las siguientes respuestas identifica correctamente los centros que sí disponen de este servicio?**

- a) El CDM Actur, el CDM La Granja y el CDM Torrero, que cuentan con salas de musculación de acceso libre y servicios de entrenamiento personalizado.
- b) El CDM Duquesa Villahermosa, el CDM Ciudad Jardín y el CDM Delicias, donde se han habilitado recientemente áreas especializadas con monitorización, entrenamiento en suspensión y calistenia.
- c) El CDM José Garcés, el CDM Siglo XXI y el CDM La Granja, que disponen de salas de fitness consolidadas, integradas en su oferta de servicios complementarios.

**30.- Según el Artículo 16 del Reglamento de Centros y Pabellones Deportivos Municipales del Excmo. Ayuntamiento de Zaragoza, aprobado por el Pleno el 30 de septiembre de 2008 y publicado en el BOPZ nº 258 de 8 de noviembre de 2008, ¿cómo pueden acceder y usar las personas físicas los Centros y Pabellones Deportivos Municipales?**

- a) Como practicantes deportivos, a título personal, bajo diferentes modalidades de uso (puntual, bonos, abonados y otras que se establezcan) o de forma colectiva participando en actividades dirigidas, pudiendo también acceder en calidad de espectadores.
- b) Mediante autorización expresa del Ayuntamiento, solo en régimen de abono anual o en actividades organizadas directamente por los servicios municipales.
- c) A través de entidades deportivas reconocidas, exclusivamente en actividades federadas o competiciones oficiales, sin posibilidad de uso individual ni de acceso como espectador.

**31.- Según el Artículo 17 del Reglamento de Centros y Pabellones Deportivos Municipales del Excmo. Ayuntamiento de Zaragoza, aprobado por el Pleno el 30 de septiembre de 2008 y publicado en el BOPZ nº 258 de 8 de noviembre de 2008, ¿en qué condiciones pueden acceder los menores de 14 años a los recintos de los Centros o Pabellones Deportivos Municipales?**

- a) Pueden acceder libremente si presentan autorización escrita de sus progenitores o tutores.
- b) Deben hacerlo acompañados o supervisados por una persona mayor de edad responsable de su guarda y custodia dentro del recinto, que abandonará las instalaciones al mismo tiempo que ellos.
- c) Solo pueden acceder en actividades organizadas por centros escolares o clubes deportivos reconocidos.

**32.- Según la segunda acepción del diccionario de la RAE Fontanería es:**

- a) Conjunto de conductos por donde se dirige y distribuye el agua.
- b) Persona especialista en la instalación, mantenimiento y reparación de las conducciones de agua y otros fluidos, así como de otros servicios sanitarios y de calefacción en los edificios.
- c) Construcción por la que sale o se hace salir agua.

**33.- Que otro nombre recibe la llave Stillson (llave ajustable usada en fontanería para apretar, aflojar o ajustar piezas) patentada por Daniel Chapman Stillson.**

- a) Llave inglesa.
- b) Llave grifa.
- c) Llave sueca.

**34.- En que año fue aprobado el reglamento de Centros y Pabellones Deportivos Municipales del Ayuntamiento de Zaragoza**

- a) 2009.
- b) 2007.
- c) 2008.

**35.- Con la denominación de Zaragoza Deporte Municipal se constituye una Sociedad Privada Municipal del Excelentísimo Ayuntamiento de Zaragoza con capital**

- a) 100% público.
- b) 100% privado.
- c) 75% publico y 25% privado.

**36.- ¿Las instalaciones exteriores de Tenis, Pistas Polideportivas, Pistas de Baloncesto, Frontón descubierto y cubierto podrán ser reservados y abonados de manera presencial?**

- a) No, solo se puede desde 2023 por medio de la app Deportes ZGZ o la página web municipal.
- b) Si.
- c) No, solo se puede desde 2025 por medio de la app Deportes ZGZ o la página web municipal.

**37.- ¿Cuántas pista de tierra batida tiene el CDM Gran Vía?**

- a) Ninguna.
- b) 2.
- c) 3.

**38.- Según el artículo 28 del Reglamento de Centros y Pabellones Deportivos Municipales la estancia máxima en el recinto de la piscinas cubiertas para los usuarios de uso libre será de:**

- a) 2 horas.
- b) 2 horas y 30 minutos.
- c) No hay límite de estancia.

**39.- Según el artículo 24 del Reglamento de Centros y Pabellones Deportivos Municipales en el apartado c indica textualmente que es obligatorio:**

- a) En piscinas cubiertas, usar gorro de natación, excepto corte de pelo al cero.
- b) Saber nadar para entrar en un vaso grande de piscina.
- c) En piscinas cubiertas usar gorro de natación.

**40.- Según el artículo 58 del Reglamento de Centros y Pabellones Deportivos Municipales se consideran infracciones muy graves:**

- a) Ensuciar intencionadamente el agua de la piscina.
- b) El impedimento o la grave y relevante obstrucción al normal funcionamiento del servicio público.
- c) no abonar las reservas o utilizaciones de los servicios.

### **PEGUNTAS DE RESERVA**

**R1.- De acuerdo con el Artículo 21 (Accesibilidad para personas con discapacidades) del Reglamento de Centros y Pabellones Deportivos Municipales del Excmo. Ayuntamiento de Zaragoza, aprobado por el Pleno el 30 de septiembre de 2008 y publicado en el BOPZ nº 258 de 8 de noviembre de 2008, ¿cuál de las siguientes afirmaciones recoge los principios que rigen tanto la organización del uso y el control de accesos como las excepciones aplicables a personas con discapacidad?**

- a) Que la organización del uso y el control de accesos dará prioridad de reserva a entidades que promuevan el deporte adaptado, sin permitir excepciones a la normativa general y exigiendo que acompañantes y cuidadores abonen la tasa correspondiente.
- b) Que, además de cumplir la normativa constructiva sobre accesibilidad, la organización de los usos y el control de accesos facilitará el uso de los Centros y Pabellones Deportivos Municipales por las personas con movilidad reducida o discapacidades motoras y sensoriales, y que, con la finalidad de hacer efectiva su integración, se permitirán las excepciones necesarias sobre las normas generales, siempre que no afecten a la higiene o la seguridad, pudiendo ser acompañadas por un acompañante o cuidador sin abono de tasa, que podrá hacer uso de los servicios del centro en su función de cuidador y deberá llevar ropa deportiva y calzado apropiado.
- c) Que la organización del uso y el control de accesos podrá limitar el acceso de personas con discapacidad cuando existan motivos de seguridad o aforo, y que el acompañante deberá abonar una tasa reducida y permanecer únicamente en zonas de acceso público.

**R2.- Según el RD 487/2022, de 21 de junio, por el que se establecen los requisitos sanitarios para la prevención y el control de la legionelosis, ¿Cuál es la temperatura mínima que tiene que tener el agua caliente almacenada en los acumuladores?**

- a) 40 °C.
- b) 30 °C.
- c) 60 °C.

**R3.- De conformidad con el Manual de Buenas Prácticas en Instalaciones Deportivas publicado en la web del Consejo Superior de Deportes editado por la Federación Española de Municipios y Provincias en el 2009, ¿qué tipo de máquina es aconsejable para eliminar la suciedad adherida durante el fregado de pavimentos de materiales plásticos?:**

- a) Fregadoras automáticas con rodillo.
- b) Aspirador ciclónico.
- c) Máquina de soplado en frío.

**R4.- Según el Manual Básico de Prevención de Riesgos Laborales del Ayuntamiento de Zaragoza recibir gratuitamente los equipos de protección individual necesarios para el desempeño de sus funciones:**

- a) Es un derecho de los trabajadores.
- b) Es un deber de los trabajadores.
- c) Es un derecho y un deber de los trabajadores.

**R5.- Según el Manual Básico de Prevención de Riesgos Laborales del Ayuntamiento de Zaragoza ser informados acerca de primeros auxilios y evacuación:**

- a) Es un derecho y un deber de los trabajadores.
- b) Es un deber de los trabajadores.
- c) Es un derecho de los trabajadores.