

AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA

SEGUNDA PRUEBA LISTA DE ESPERA EXTRAORDINARIA DUE/ATS

Segunda prueba práctica:

La corrección y consiguiente calificación de la segunda prueba se realizará exclusivamente para aquellas personas aspirantes que superen la primera prueba.

La segunda prueba Consistirá en contestar a un caso práctico relacionado con el ejercicio de las funciones de la plaza y de los correspondientes puestos de trabajo, y/o con las materias contenidas en el temario o programa que se adjuntan en las bases de la convocatoria.

El caso práctico consistirá en contestar a cuatro supuestos con cinco preguntas por supuesto.

Cada una de las preguntas tendrá cuatro respuestas alternativas siendo sólo una de ellas la correcta o más correcta de las alternativas propuestas.

El tiempo máximo para la realización de la prueba será de 20 minutos.

La prueba se calificará de 0 a 10 puntos, siendo preciso alcanzar una puntuación mínima de 5 puntos para superar la prueba.

- Cada respuesta acertada se valorará a razón de 0,5 puntos.
- Las respuestas en blanco no penalizarán.
- Las respuestas erróneas penalizarán a razón de descontar 0,125 puntos por cada respuesta contestada incorrectamente.

En caso de que las comisiones de selección acuerden anular alguna pregunta, la puntuación máxima a obtener en la prueba, se reducirá en 0,5 puntos por cada una de las preguntas anuladas. y la nota mínima para superarlo, se reducirá en 0,25 puntos por cada pregunta anulada.

ENUNCIADO SUPUESTO PRÁCTICO
LISTA DE ESPERA EXTRAORDINARIA DUE/ATS

Alejandro de 65 años acude a su Médico de Atención Primaria (MAP) derivado por su médico de empresa puesto que en un reonomiento médico le detectan cifras altas de colesterol en sangre, glucemia, tensión arterial (T/A) y obesidad. Su MAP le repite analítica para confirmar cifras y completar estudio (CT 320 mg/dL, cLDL 250mg/dL, triglicéridos 230 mg/dL, glucemia basal 150 mg/dL, resto valores dentro normalidad). Tras cálculo de riesgo cardiovascular (SCORE: Alto riesgo) es derivado a la consulta de enfermería para valoración y plan de cuidados individualizado; antes de prescripción farmacológica por parte de su médico. En la consulta de enfermería en la exploración física recogemos los siguientes datos: Peso: 115 Kg, Talla: 175 cm, IMC: 37,55 Kg/m², Perímetro cintura: 140 cm, T/A: 175/100 mm Hg, Frecuencia cardiaca: 75 pulsaciones por minuto, Glucemia al azar: 180 mgr/dl. Durante la entrevista reconoce que su dieta no es la adecuada porque vive solo y no cocina, come muchos platos preparados, embutidos y dulces. No suele consumir alcohol. Es fumador de un paquete diario desde hace más de 20 años.

Le gustaría cambiar comportamientos de su vida pero transmite que no sabe si será capaz de llevarlo a cabo. No realiza ejercicio físico y tiene un trabajo sedentario. Se pactan con Alejandro unos objetivos individuales y se le recomiendan acciones preventivas para modificar sus estilos de vida y fijamos fecha para la próxima consulta.

SUPUESTO PRÁCTICO N.º 2

En relación a su HTA:

6.- ¿Se puede diagnosticar a Alejandro como hipertenso, según la cifra de tensión arterial detectada?

- a) Sí, puesto que con una sola toma es suficiente.
- b) Debemos confirmar el diagnóstico con varias tomas en diferentes días.
- c) Sí, porque la toma se ha realizado en las condiciones idóneas.
- d) Todas son correctas.

7.- Señale la respuesta incorrecta con respecto a las normas correctas en la toma de tensión arterial.

- a) El paciente debe estar sentado o en decúbito, cómodo y tan relajado como sea posible.
- b) La primera toma de TA la haremos en ambos brazos y se considerará brazo control aquel que presente valores más bajos.
- c) La bolsa inflable del manguito debe rodear el brazo y cubrir las dos terceras partes de su longitud.
- d) Aconsejaremos no tomar café, té u otros excitantes 60 minutos antes de la prueba

8.- ¿En qué categoría clasificaremos a un paciente con presiones arteriales en torno a 175/100 mmHg?

- a) Normotenso.
- b) HTA grado I.
- c) HTA grado II.
- d) HTA grado III.

9.- Sobre las complicaciones más frecuentes en la HTA, señale la respuesta correcta:

- a) Cardiopatía hipertensiva.
- b) Enfermedad cerebrovascular.
- c) Nefroesclerosis.
- d) Todas son correctas.

10.- Con respecto a la toma de fármacos antihipertensivos, señale la respuesta correcta:

- a) Muchos fármacos producen hipotensión ortostática.
- b) Muchos fármacos producen disfunciones sexuales.
- c) No hay que tomar una dosis doble cuando se haya olvidado una dosis previa.
- d) Todas son correctas.

SUPUESTO TEÓRICO-PRÁCTICO Nº4

En relación a su Colesterol:

16.- ¿Cuál de estos alimentos podría seguir consumiendo Alejandro para no incrementar sus cifras de colesterol?

- a) Leche entera.
- b) Fritos.
- c) Aceite de oliva.
- d) Bollería industrial.

17.- ¿Cuál de estos valores se consideran cifras normales de colesterol total?

- a) 250 mg/dL.
- b) 300 mg/dL.
- c) 200 mg/dL.
- d) 320 mg/dL.

18.- ¿Cuál de estas afirmaciones es correcta?

- a) El aumento de las concentraciones de colesterol es el principal factor de riesgo de aterosclerosis.
- b) La hiperlipidemia es más frecuente en personas con HTA.
- c) El aumento de las concentraciones de triglicéridos es el principal factor de riesgo de aterosclerosis.
- d) Todas son correctas.

19.- Respecto a la modificación de su estilo de vida, nos basaríamos en:

- a) Dieta mediterránea, ejercicio físico y abandono del tabaco.
- b) Dieta hipocalórica, desaconsejando de forma específica el consumo de azúcares sencillos y grasas saturadas.
- c) Supresión total de la ingesta de alcohol.
- d) Todas son correctas.

20.- ¿Qué alimentos no incrementan la cifra de colesterol HDL?

- a) Frutos secos.
- b) Aceite de oliva virgen extra.
- c) Pescado azul 2 o 3 veces a la semana.
- d) Todas son correctas.

I.C. de Zaragoza a 27 de enero de 2021